

# Nyhedsbrev februar 2026

Kære medlem

Hermed første nyhedsbrev i 2026 fra dit faglige selskab DASEFU.

## Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

### Bestyrelsen

Et vigtigt fokus for bestyrelsen er fortsat at få funktionel lidelse godkendt som fagområde. Det håber vi meget lykkes i år, da det blev taget op af Sundhedsstyrelsen og Lægevidenskabelige Selskaber i fællesskab før jul. I den forbindelse er det vigtigt, at vores tilbud om efteruddannelse/specialistuddannelse kører videre. At blive godkendt som fagområde vil også give os et bedre afsæt for at gå i dialog med en række lægelige specialer om at få mere undervisning i funktionel lidelse ind i deres målbeskrivelser og videreuddannelse. Det sidste arbejdes der også på af DASEFU's medlemmer fra forskellige organspecialer. Tak til både dem og til alle jer, der bakker op om undervisning og formidling. Det er en virkelig stor opgave, som vi kun kan løfte i fællesskab.

Som tidligere beskrevet har Rikke og Andreas som repræsentanter for DASEFU afholdt møde med Sundhedsstyrelsen ift. en igangværende proces omkring hjernerystelsesområdet. Her blev især drøftet hvordan/hvornår symptomer efter et hovedtraume uden påvist vævsskade kan udvikle sig til en funktionel lidelse og vigtigheden af en forebyggende tidlig indsats. Herunder blev også inddraget relevant forskning og specifikke artikler, der underbygger både forståelse af symptomer og håndtering/behandling. DASEFU står fremadrettet til rådighed for sparring og inddrages af SST ved behov. Nu er Sundhedsstyrelsens "Analyse af indsatsen for mennesker med langvarige symptomer efter hjernerystelse" offentliggjort, og udfaldet vurderes fra DASEFU's side meget positivt. Især den tidlige og forebyggende indsats er fremhævet som vigtig med normalisering og beroligelse i forhold til symptomer. Der er inddraget relevant forskning som DASEFU og andre fra vores faglige område omkring funktionel lidelse har peget på, og endelig er den specialiserede tværfaglige tilgang, der anvendes ved funktionel lidelse italesat som relevant og vigtig. Samtidig beskrives der udfordringer med forskelligartede tilbud på tværs af landet, og der peges på et behov for en mere koordineret indsats fremadrettet for denne målgruppe. Aktuelt pågår der en proces med rette organisering af indsatsen for denne målgruppe i de enkelte regioner efter, at der politisk er afsat en millionbevilling til en styrket indsats.

Mht. Sundhedsstyrelsens arbejde omkring ME/CFS har DASEFU ikke været involveret yderligere siden det ene interview, vi blev inviteret til i efteråret. Vi afventer endelig udmelding fra Sundhedsstyrelsen og Sophie Løhde om områdets fremtid.

### Generalforsamling

Som nævnt i sidste nyhedsbrev, så får vi i år en større men naturlig udskiftning af flere bestyrelsesmedlemmer. Man kan nemlig kun sidde i bestyrelsen 3 år ad gangen, og en stor del af den nuværende bestyrelse blev valgt ind samtidigt.

Ifølge vores vedtægter vælges nye medlemmer til bestyrelsen på vores generalforsamling, som ligger om eftermiddagen på første dag af årsmødet, dvs. den 23. april. Det er vigtigt, at så mange af selskabets medlemmer som muligt deltager i valget, idet minimum 1/3 af medlemmerne skal være til stede, for at vi kan gennemføre valg.

Generelt består bestyrelsen af en forperson og 6-8 medlemmer samt to suppleanter, der også deltager aktivt i bestyrelsens arbejde. Fordi vi er et lægevidenskabeligt selskab, er der krav om, at forpersonen er en læge, og at minimum 1/3 af bestyrelsesmedlemmerne er læger.

Efter det kommende valg, fortsætter flg. fire medlemmer i bestyrelsen:

- Anja Pedersen, psykomotorisk terapeut, Klinik for Funktionelle Lidelser, Region H
- Rikke Hinge Carlsson, speciallæge i samfundsmedicin, Klinik for Funktionelle Lidelser, Region H
- Heidi Frølund Pedersen, psykolog og lektor, ph.d., Funktionelle Lidelser, AUH
- Jeppe Engberg Ladefoged, fysioterapeut, Smerte-Hovedpine-Center og Højt Specialiseret Funktion, Funktionelle Lidelser, AUH

Flg. medlemmer er på valg og genopstiller til bestyrelsen:

- Marianne Rosendal (genopstiller ikke som forperson), speciallæge i almen medicin, seniorforsker, Funktionelle Lidelser, AUH
- Karen Hansen Kallesøe (stiller op til valg som forperson), speciallæge i børne-unge-psykiatri og lektor, ph.d., Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH

Flg. fire medlemmer træder ud af bestyrelsen: Andreas Schrøder, Line Kirkeby, Malene Nesgaard og Laura Krogsgaard.

Forudsat genvalg af de to nuværende bestyrelsesmedlemmer, som i så fald går ind i 3. valgperiode, **kommer vi til at mangle 3 faste medlemmer i bestyrelsen og 2 suppleanter.**

Vi har et stort ønske om at være fuldtallige, for det giver flere hoveder og hænder at fordele arbejdet på, og ind til nu har det fungeret rigtig godt, så alle arbejder med noget, de brænder for, og arbejdet er overkommeligt. Vi har også et stort ønske om at have en bred repræsentation i forhold til geografi, faglighed osv. Derfor en stor opfordring til at stille op, hvis du kan se, at dit område ikke er repræsenteret i den fremtidige bestyrelse.

Skriv til Bitten Dahlstrøm: [bda@DADL.DK](mailto:bda@DADL.DK), hvis du ønsker at stille op, og skriv gerne nogle få linjer om din baggrund. Send også gerne et foto med, hvis du har mulighed for det.

**Hvis du har forslag, som du ønsker behandlet på generalforsamlingen, så send dem direkte til forpersonen: [marose@rm.dk](mailto:marose@rm.dk) senest den 26. marts.**

## Årsmødeudvalget

Programmet for DASEFUs årsmøde 2026 er snart på plads, se det opdaterede program nederst i nyhedsbrevet.

Temaet bliver **"Funktionelle lidelser og smerter"**.

Hovedoplægsholderne er fysioterapeut, ph.d. og smerteforsker Morten Høgh fra Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet og Associate professor, psykolog Ann Meulders, fra Maastricht Universitet i Holland. Vi glæder os rigtig meget til et spændende årsmøde med rig mulighed for faglige drøftelser og sparring.

**Sæt kryds i kalenderen d. 23.-24. april 2026.**

Årsmødet afholdes på hotel Trinity, Fredericia, og det foreløbige program kan ses nederst i nyhedsbrevet her. Tilmelding til årsmødet er startet i januar 2026 og der er deadline.

Vi glæder os til at se jer alle til årsmødet i april 2026. Hvis du vil være sikret overnatning på Trinity, skal vi have din tilmelding inden 20. februar 2026.

## Uddannelsesudvalget

Du kan altid finde nye kurser og kursusdatoer på vores hjemmeside: <https://dasefu.dk/kurser/>

### Om vores kurser

Vi afsluttede anden runde af grundmodulerne i januar med et lille hold og med meget positive evalueringer. Indholdet af de to grundmoduler er nu testet godt af, og undervisere og materialer er klar til fremtidige kurser. Der er fortsat stor søgning på børnekurset, og der er også kommet stor søgning på grunduddannelsen for psykologer, som udbydes af Dansk Psykologforening. Endelig er Overbygning II godt i gang og afsluttes i juni.

TrykFondens bevilling vil være opbrugt til sommer, så der er ikke længere tilskud til vores kurser, og vi tager inden længe hul på en drøftelse om, hvordan vi kan organisere vores arbejde med uddannelsestilbud i fremtiden.

Hvis man ønsker at komme på modul 1 og/eller 2 – eller man gerne vil i gang med Overbygningen, så skriv til Bitten Dahlstrøm ([bda@dadl.dk](mailto:bda@dadl.dk)). Bitten har oprettet lister til de forskellige kursusmoduler, hvor hun skriver alle henvendelser på venteliste. Når vi kan se, at der er ved at være interesselikendegivelser nok, udbyder vi kurserne igen, og alle på venteliste får besked.

Du kan løbende finde nye kurser og kursusdatoer på vores hjemmeside: <https://dasefu.dk/kurser/>

## Forskerforum

### Forskningsprojekt i Aalborg: Interoceptiv opmærksomhed og funktionel lidelse

Center for Funktionelle Lidelser på Aalborg Universitetshospital er i gang med et forskningsprojekt, der undersøger sammenhængen mellem interoceptiv opmærksomhed og behandlingsudbytte hos patienter med svær funktionel lidelse – målt ved trivsel, sygdomsforståelse og helbredsbekymring. Vi ved fra forskning, at der er sammenhæng mellem interoception og sværhedsgraden af sygdommen. Dette projekt stiller skarpt på én facet af interoception; nemlig den interoceptive opmærksomhed, som kan styrkes gennem bevidst arbejde med krop og sind, som er en integreret del af den tværfaglige gruppebehandling. Projektet kombinerer kvantitative målinger – via spørgeskemaerne MAIA-2, WHO-5, B-IPQ og Whiteley Index-6 – med kvalitative interviews. Dette giver os mulighed for at belyse både, hvordan interoceptiv opmærksomhed relaterer sig til patientens oplevede effekt af behandlingen, og hvordan dette erfares og mærkes i patientens levede liv. Ved at foretage gentagne målinger undervejs i patientens behandlingsforløb undersøger vi, hvordan den interoceptive opmærksomhed ændres gennem forløbet og i hvilken grad den interoceptive opmærksomhed kan forklare ændringer i patientens trivsel, sygdomsforståelse og helbredsbekymring.

## ”Månedens” artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplistet:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Følgende 3 artikler kan anbefales:

**Bodysymptoms.org: Postlaunch evaluation and update:** [her](#)

**Disentangling comorbidity: symptom dimensions of internalizing and functional disorders in a large general population sample:** [her](#)

**Healthcare use and costs of functional somatic disorder in Denmark: a population-based cohort study (DanFunD):** [her](#)

*Hvis link ikke fungerer, når du klikker på dem, så kopier dem ind i din browser.*

[Nyt fra centrene](#)

Nyt fra Region Nord

*To fluer med ét smæk – terapi og bæredygtighed i samme kop.*

*Center for Funktionelle Lidelser, Region Nordjylland har fået speciallavet kaffekopper fra ArtG i København med forskellige tekster og budskaber, vi arbejder med i psyko- og fysioterapien. Kopperne skal fungere som en hverdagsnær påmindelse til vores patienter. Samtidig erstatter de engangskopperne og vi støtter dermed op om Aalborg Universitetshospitals bæredygtige initiativer. 😊 🌱*



## Kommende aktiviteter

- **26. februar 2026 kl 15.00-16.30** inviterer DASEFU til webinar med **Dr. Leo Russell**, som er klinisk psykolog og underviser i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). Læs om underviseren her: <https://www.istdp.org.uk/trainers/leo-russell/> og <https://www.plymouth.ac.uk/alumni-friends/alumni/meet-our-alumni/psychology-and-social-sciences/leo-russell>
- **DASEFU årsmøde d. 23.-24. april 2026**, Hotel Trinity Fredericia, se foreløbigt program nedenfor
- **EAPM 2026, 16.-19. juni i Firenze**, <https://eapm.eu.com/2026-eapm-conference-florence/>
- **SymPCa 2026 Conference, 17.-18. september 2026, Kongens Lyngby, Danmark**. Der er nu åbent for indsendelse af abstracts til det femte interdisciplinære symposium om symptomer i primær praksis. Konferencen henvender sig til forskere, klinikere, politiske beslutningstagere fra hele verden mhp at dele ny viden om symptomer i primær sektoren. **Abstract submission; Use this link:** <https://www.sdu.dk/en/forskning/almenpraksis/konference/sympca-2026/registration>
- **DASEFU webinar d. 6. oktober om Oslo-netværket**. Nærmere information følger her: <https://dasefu.dk/begivenhed/oslonetvaerket-webinar/>

Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>

Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og vi kan varmt anbefale, at du går ind på [www.dasefu.dk](http://www.dasefu.dk).

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til [L.kirkeby@dasefu.dk](mailto:L.kirkeby@dasefu.dk)

Vi glæder os til forhåbentlig at se rigtig mange af jer til DASEFU's årsmøde d. 23.-24. april.

Hilsen redaktionsgruppen

Marianne Rosendal  
Forperson  
[m.rosendal@dasefu.dk](mailto:m.rosendal@dasefu.dk)

Line Kirkeby Petersen  
Nyhedsbrev redaktør  
[L.kirkeby@dasefu.dk](mailto:L.kirkeby@dasefu.dk)

Det næsten færdige program årsmøde 2026, følger her:

*Årsmødeprogram for Dansk Selskab for Funktionelle lidelser 2026.*

## Funktionelle Lidelser og smerter.

### DASEFU's 6. årsmøde.

**Årsmødet finder sted den 23.-24. april 2026 på hotel Trinity, Fredericia**

*Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 9.00*

**TORSDAG d. 23. april, med Marie Weinreich Petersen som chair.**

- 10.00 Velkomst ved forperson Marianne Rosendal
- 10.10 Is altered pain regulation a risk factor for developing functional somatic disorder? v/ Marie W. Petersen, klinisk specialist, lektor, og Lise Gormsen, ledende uddannelses ansvarlig overlæge, klinisk lektor, *Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital; Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet*
- 10.25 Mental disorders as risk factors for functional somatic disorder: A register-based longitudinal study. v/ Marie W. Petersen, klinisk specialist, lektor, *Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital; Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet*
- 10.40 Bevægelsespause ved psykomotorisk terapeut Anja Pedersen
- 10.50 Samarbejde om en tværgående henvisningsvejledning og snitflade på smerteområdet i Region Hovedstaden v/ Sofie Juul Fulton, læge, *Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Hovedstaden*
- 11.20 Kaffepause
- 11.45 Morten Høgh, fysioterapeut, ph.d. og smerteforsker fra Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet.
- 13.00 Frokost (mulighed for at mødes i interesse-fora og for "nye" at møde DASEFUs bestyrelse)
- 14.00 Paneldebat med oplæg ved overlæge Lise Gormsen fra KFL, AUH som ligeledes vil være moderator under debatten. Deltagere i paneldebatten: Morten B. Madsen formand PFFL, Lars Bye Møller fra FAKS, Morten Høgh, fysioterapeut på smerteområdet AAU, Jeanette Birkedal, læge CFL Køge, Laila Bendix, læge fra Dansk smerteforum, Marianne Rosendal, læge og forperson DASEFU.
- 15.00 Kaffepause
- 15.15 Når funktionelle symptomer giver risiko for afledte biomekaniske konsekvenser. (Evt. tilføjet "Illustreret ved fysioterapeutisk case") v/ Tine Detlefsen Hell, Fysioterapeut, Certificeret kliniker i pædiatrisk fysioterapi, Master i humanistisk sundhedsvidenskab og praksisudvikling, *Kolding Sygehus.*

- 15.30 Kardial interoception hos børn og unge med funktionelle mavesmerter v/ Sigrid Agersnap Bom Nielsen, Ph.d.-studerende., *Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital*
- 15.45 Bevægelsespause ved fysioterapeut Tine Detlefsen Hell
- 15.50 Det autonome nervesystem i børnehøjde – fra ide til færdig illustration v/ Jenny Jacobsen, klinisk psykolog og Rikke Lund, pædagog, *Børne- og Ungeafdelingen Kolding*
- 16.05 Funktionelle anfald hos en fireårig v/ Simone Abildgaard, speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, Fagansvarlig for behandling af børn og unge med funktionelle lidelser på regionsfunktion i Børne og Ungdomspsykiatrien, *Børne og Ungdomspsykiatrisk afdeling Odense, Region Syddanmark*
- 16.20 Generalforsamling
- 17.00 Mindful-gåtur
- 19.00 Fælles middag i restauranten og socialisering og fortsat sparring med kolleger.
- 21.00 Underholdning ved kvidrende sangfugl- *rygterne vil vide, at deltagerne muligvis bliver inddraget. Opvarmning af stemmebånd anbefales.*

FREDAG d. 24. april, med Ditte Hulgaard som chair

*Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 7.00*

- 9.00 Kan store sprogmodeller understøtte internetbehandling af funktionel lidelse? Et eksperimentelt pilotstudie. v/ Thomas Tandrup Lamm, Psykolog, Ph.D.-studerende, *Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital; Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet*
- 9.15 Mine Symptomer for Stress: En tidlig digital indsats ved kropslige symptomer v/ Mette Trøllund Rask, seniorforsker, lektor, og Lisbeth Frostholt, ledende psykolog, professor, *Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital; Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet*
- 9.30 Lettelse, forståelse og handlekraft: Hvad funktionel udredning i Silkeborg kan muliggøre, og hvorfor det ikke lykkes for alle v/ Eileen Dorte Shanti Connelly, PhD Stud., cand.scient.san.publ. *Medicinsk Diagnostisk Center - Universitetsklinik for Innovative Patientforløb Regionshospitalet Silkeborg, Hospitalsenhed Midt*
- 10.00 Bevægelsespause ved fysioterapeuter Gitte Tirsgaard og Thomas B. Simonsen
- 10.10 De meget svært syge patienter v/ Lene Toscano, overlæge og Line Kirkeby, overlæge, *Center for Funktionelle Lidelser, Region Syddanmark*
- 10.40 Kaffepause
- 11.00 Ann Meulders, psykolog, Associate professor, faculty of Psychology and neuroscience Maastricht University
- 12.15 Frokost, med fortsat mulighed for sparring
- 13.15 Bodily distress in adolescents of parents with schizophrenia or bipolar disorder and population-based controls – The Danish High Risk and Resilience Study – VIA. v/ Ciya Mano Perfalk, læge, ph.d.-studerende, *Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Forskningsafsnittet, Aarhus Universitetshospital, Skejby*
- 13.45 Bevægelsespause
- 13.50 Mestring af funktionel lidelse - Et kommunalt online forløb til personer med en funktionel lidelse, v/ Helene Rejkjær Hjorth, specialkonsulent og projektleder og Esther Lind Stokkebæk, projektkoordinator, *Komiteen for Sundhedsoplysning*
- 14.20 Kaffepause
- 14.30 Tværfaglig psykoedukation – udviklingsprocesser i Klinik for Funktionelle Lidelser v/ Cecilie Bryld, overlæge, og Mette Bech Richard, klinisk psykolog, *Klinik for Funktionelle Lidelser, Frederiksberg Hospital, Region Hovedstaden*
- 15.00 Tak for i dag ved forperson Marianne Rosendal



FUNKTIONEL LIDELSE ER EN FOLKESYGDOM. I DASEFU ARBEJDER VI FOR AT FÅ EN SAMLET PLAN FOR HURTIG OG KOMPETENT UDREDNING OG BEHANDLING AF FUNKTIONELLE SYMPTOMER.