

Nyhedsbrev december 2025

Kære medlem

Årets sidste nyhedsbrev i 2025 fra dit faglige selskab DASEFU.

Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Bestyrelsen

Der har været afholdt bestyrelses seminar d. 29. august 2025 på Frederiksberg. Der var en god og livlig debat om veje til formidling og afstigmatisering af funktionel lidelse på rigtig mange forskellige niveauer fra befolkningen generelt til politikere og kolleger. Vi drøftede desuden, hvordan vi rent uddannelsesmæssigt kan nå længere ud både i forhold til prægraduat, videre- og efteruddannelse, på hovedfunktionsniveau og i forhold til forskellige faggrupper (psykologer, fysioterapeuter, psykomotoriske terapeuter, læger m.fl.). Der er etableret to arbejdsgrupper med fokus på 1) at afdække mulighederne for at lave podcasts om funktionel lidelse, og 2) at arbejde hen imod at få funktionel lidelse skrevet ind i de nye specialebeskrivelser for de lægefaglige specialer, som Sundhedsstyrelsen har skrevet ind i deres anbefalinger vedrørende funktionel lidelse.

I forbindelse med årsmødet i april afholdes generalforsamling i DASEFU den 23. april. Fordi det nu er 6 år siden, vi startede med den første bestyrelse, er der en del personer, der er på valg denne gang. Desværre er der også flere af dem, som nu har valgt at fratræde – de har alle gjort et stort stykke arbejde i de forgangne år. Tusind tak for det. Det drejer sig om:

1. Andreas Schröder
2. Malene Nesgaard
3. Line Kirkeby Petersen

Derudover er Laura Krogsgaard fratrådt i november 2025.

Udover de ovenstående 4 pladser, der bliver ledige, er følgende også på valg, men genopstiller til bestyrelsen:

1. Marianne Rosendal (genopstiller IKKE som forperson, men til bestyrelsen)
2. Karen Hansen Kallesøe

Vi har hidtil haft en bred repræsentation i forhold til geografi mv., og det sætter vi stor pris på. Det betyder noget for vores arbejde, at vi har flere perspektiver indover, og at vi har en vis føling med, hvad der foregår i den kliniske hverdag rundt omkring. Vi vil derfor særligt opfordre til, at kandidater fra flg. områder stiller op:

1. Region Nord
2. Region Syd
3. Region Sjælland
4. Hovedfunktion

Og da der er hele 4 pladser ledige, så hermed en opfordring til alle om at overveje at deltage i bestyrelsens arbejde. Det er overskueligt, og det gør en forskel, så tænk allerede nu på, om det kunne være noget for dig at deltage i det spændende arbejde.

Årsmødeudvalget

Programmet for DASEFUs årsmøde 2026 er snart på plads.

Temaet bliver **"Funktionelle lidelser og smerter"**.

Hovedoplægsholderne er fysioterapeut, ph.d. og smerteforsker Morten Høgh fra Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet og Associate professor, psykolog Ann Meulders, fra Maastricht Universitet i Holland. Vi glæder os rigtig meget til et spændende årsmøde med rig mulighed for faglige drøftelser og sparring.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 23.-24. april 2026.

Årsmødet afholdes på hotel Trinity, Fredericia, og det foreløbige program kan ses nederst i nyhedsbrevet her. Tilmelding til årsmødet starter primo januar 2026.

Vi vil gerne opfordre dig/jer til at melde ind med en præsentation af forskning, projekter og/eller frie foredrag/oplæg. Det overordnede tema for årsmødet er *Smerter og Funktionel Lidelse*, men derudover ønsker vi alsidighed i præsentationer, hvorfor oplæg både kan tage udgangspunkt i forskning, eksempler fra praksis, metodiske overvejelser, case-eksempler, kliniske observationer mm.

Der vil være tale om oplæg af max 15-20 minutters varighed med plads til spørgsmål efterfølgende.

Fysisk fremmøde ved oplæg forventes. Oplægsholder bedes medbringe USB stick med oplæg.

Dækning af transportudgifter og/eller honorar for oplæg er desværre ikke muligt. Den dag, man har oplæg, er man velkommen til at deltage gratis hele dagen inkl. frokost og kaffe.

Deadline for indsendelse af oplæg er fredag den 09.01.2026 til: mawept@rm.dk.

Følgende information skal medsendes:

- 1) At skrive et par linjer om, hvad dit oplæg omhandler
- 2) Tilkendegivelse af om din præsentation må sendes ud til årsmødedeltagerne efter årsmødet.

Vi glæder os til at høre fra jer – og til at se jer alle til årsmødet 2026.

Uddannelsesudvalget

Vi startede Overbygning II i specialistuddannelsen op med modul 7 i oktober 2025 på Trinity. Resten af Overbygning II foregår i Aarhus. Der er desuden supervisionsgrupper i tre regioner som en del af Overbygning II. Hvis man ønsker at komme på det næste kursus, så skriv til Bitten (bda@dadl.dk). Hun opretter folk på venteliste, og så snart vi kan se, at der er ved at være nok, så udbyder vi kurserne igen.

Du kan altid finde nye kurser og kursusdatoer på vores hjemmeside: <https://dasefu.dk/kurser/>

Andenrunde af Grundmodulerne på den tværfaglige specialistuddannelse i funktionel lidelse er godt i gang fra september 2025.

Børnekurset er nu i gang med tredje runde, som er overbooket, og startede d. 12. november. Kurset strækker sig over 5 dage, og vil snart blive udbudt igen med opstart i slutningen af 2026.

Kurset for psykologer har fundet sted d. 24.-25. september i regi af Dansk Psykologforening.

Forskerforum

Mestring af funktionel lidelse

Mestring af funktionel lidelse er et kommunalt onlinebaseret kursus for borgere over 18 år, der har en funktionel lidelse eller hvor der er lægeligt begrundet mistanke herom.

Projektet er regionalt forankret og udviklet i et samarbejde mellem Klinik for Funktionelle Lidelser i Region Hovedstaden, Center for Funktionelle Lidelser i Region Sjælland og Komiteen for Sundhedsoplysning. Projektet er støttet af TrygFonden og evalueres af Statens Institut for Folkesundhed som et udviklingsprojekt.

På kurset får deltagerne redskaber til at håndtere deres hverdag med en funktionel lidelse. Desuden møder de andre med lignende udfordringer gennem en online-plattform. Formålet er bl.a. at øge deltagernes mestring og tro på egne evner relateret til den funktionelle lidelse.

Kurset består af 6 moduler fordelt over 6 uger og følges hjemmefra via computer eller tablet. Hvert modul består af 1 times forberedelse (e-læring) samt 1 times fælles live-undervisning (webinar). Webinaret ledes af en instruktør, der selv har erfaringer med sygdom og de mestringsteknikker og redskaber, deltagerne arbejder med på kurset. Webinaret giver deltagerne mulighed for at udveksle erfaringer med hinanden. Instruktøren er uddannet til at facilitere forløbet.

Mestring af funktionel lidelse er pilottestet i 9 kommuner i 2025 i Region Hovedstaden og Region Sjælland. Pilotevalueringen er overordnet set positiv og har givet anledning til små justeringer i indsatsen, der januar 2026 udbredes til flere kommuner i de to regioner, hvorefter virkningen evalueres.

Webinar

Torsdag den 26. februar 2026 afholdes webinar med Dr. Leo Russell om "Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy for Functional Symptoms".

Dr. Leo Russell er klinisk psykolog fra Storbritannien og internationalt anerkendt underviser i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). Han har særlig ekspertise i anvendelsen af ISTDP til behandling af funktionelle neurologiske lidelser (FND) og arbejder med både forskning, klinisk praksis og undervisning på området.

Du kan læse om webinarret og tilmelde dig her: <https://rm.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=13a4117b-f630-4889-9f77-56f41a39348e&r=KursusValg.aspx?id=140389>

Ved tilmelding skal du anvende **koden dasefu**. Deadline for tilmelding er den 26. januar 2026.

Det er en forudsætning for deltagelse at have læst og accepteret Dr Leo Russell - Confidentiality Agreement af hensyn til fortrolighed omkring indhold af patientcases. Det fremgår af Plan2Learn, hvordan du gør.

"Månedens" artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplistet:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Følgende 3 artikler kan anbefales:

Welfare benefit utilization for people with functional somatic disorder. A population-based cohort study [her](#)

Early identification of functional somatic disorders in an internal medicine diagnostic clinic: The DISTRESS trial [her](#)

Can the pain field learn from the functional somatic disorder field? [her](#)

Hvis link ikke fungerer, når du klikker på dem, så kopier dem ind i din browser.

Kommende aktiviteter

- **Grundmodul II afvikles d. 12.-13.01.2026**
<https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=103893&catalog=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362>
- **Temadag i Region Syd, Børn og Unge med funktionelle lidelser, d. 22.1.26 kl 8.30-15.30**, Odin Mødecenter, Lunbyevej 17F, 5000 Odense, tilmelding via Region Syddanmarks Plan2learn, frist d. 5. januar 2026
- **LVS holder årsmøde d. 22. januar 2026 – ”Er der en læge til stede?” Tid:** 09.00 – 16.00, **Sted :** IDA Mødecenter, Kalvebod Brygge 31-33, 1560 København V, **Program: Opdateres løbende på selskabets hjemmeside [via dette link](#), [Klik her for tilmelding](#)** – tilmelding er via Lægeforeningens nye arrangementssystem, og kræver login med Mit ID. **Tema:** Der skal være god lægefaglighed overalt i landet. På alle sygdomsområder. Ambitionerne i sundhedsreformen fejler ikke noget, men hvordan harmonerer det med lægernes eget hierarki? På LVS' årsmøde dykker vi ned i snobberiet for udvalgte specialer og modviljen mod visse geografier. Vi ser på nødvendigheden af at gøre det prestigefyldt at behandle de store sygdomsområder – der, hvor de mange patienter er. Deltagelse er gratis for medlemmer af LVS (først til mølle princippet). Pris 950 kr. for ikke medlemmer. Årsmødet streames og kan tilgås på via [LVS' hjemmeside](#) (tilmelding ikke nødvendigt).
- **26. februar 2026 kl 15.00-16.30 inviterer DASEFU til webinar med Dr. Leo Russell**, som er klinisk psykolog og underviser i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). Læs om underviseren her: <https://www.istdp.org.uk/trainers/leo-russell/> og <https://www.plymouth.ac.uk/alumni-friends/alumni/meet-our-alumni/psychology-and-social-sciences/leo-russell>
- **DASEFU årsmøde d. 23.-24. april 2026**, Hotel Trinity Fredericia, se foreløbigt program nedenfor
- **EAPM 2026**, 16.-19. Juni i Firenze, <https://eapm.eu.com/2026-eapm-conference-florence/>
- **SymPCa 2026 Conference, 17.-18. september 2026, Kongens Lyngby, Danmark.** Der er nu åbent for indsendelse af abstracts til det femte interdisciplinære symposium om symptomer i primær praksis. Konferencen henvender sig til forskere, klinikere, politiske beslutningstagere fra hele verden mhp at dele ny viden om symptomer i primær sektoren. **Abstract submission; Use this link:** <https://www.sdu.dk/en/forskning/almenpraksis/konference/sympca-2026/registration>

Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>

Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og vi kan varmt anbefale, at du går ind på www.dasefu.dk.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Med ønske om en rigtig glædelig jul og et godt nytår til jer alle.

Hilsen redaktionsgruppen

Karen Hansen Kallesøe >
Næstformand
k.kallesoe@dasefu.dk

Line Kirkeby
Nyhedsbrev redaktør
L.kirkeby@dasefu.dk

Det foreløbige program årsmøde 2026, følger her:

Årsmødeprogram for Dansk Selskab for Funktionelle lidelser 2026.

Funktionelle Lidelser og smerter.

DASEFU's 6. årsmøde.

Årsmødet finder sted den 23.-24. april 2026 på hotel Trinity, Fredericia

Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 9.00

TORSDAG d. 23. april

10.00	Velkomst ved forperson Marianne Rosendal
10.10	Kort forsknings eller klinisk indlæg.
10.40	Bevægelsespause
10.50	Kort forsknings eller klinisk indlæg.
11.20	Kaffepause
11.45	Morten Høgh
13.00	Frokost
14.00	Paneldebat med oplæg ved overlæge Lise Gormsen fra klinik fra funktionelle lidelser i Aarhus som ligeledes vil være moderator under debatten.
15.00	Generalforsamling
15.50	Kaffepause
16.00	Sam-rating af Funk data
16.00	Mindful-gåtur
19.00	Fælles middag i restauranten og socialisering og sparring med kolleger
21.00	Underholdning

Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 7.00

FREDAG d. 24. april

- | | |
|-------|--|
| 9.00 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 9.30 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 10.00 | Bevægelsespause |
| 10.10 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 10.40 | Kaffepause |
| 11.00 | Ann Meulders, psykolog, Associate professor, faculty of Psychology and neuroscience
Maastricht University |
| 12.15 | Frokost, med fortsat mulighed for sparring |
| 13.15 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 13.45 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 14.15 | Kaffepause |
| 14.30 | Kort forsknings eller klinisk indlæg. |
| 15.00 | Tak for i dag ved forperson Marianne Rosendal |



FUNKTIONEL LIDELSE ER EN FOLKESYGDOM. I DASEFU ARBEJDER
VI FOR AT FÅ EN SAMLET PLAN FOR HURTIG OG KOMPETENT
UDREDNING OG BEHANDLING AF FUNKTIONELLE SYMPTOMER.