

Nyhedsbrev september 2025

Kære medlem

Sommeren går på hæld og vi håber I alle har haft en dejlig sommer, hermed følger september måneds nyhedsbrev fra DASEFU.

Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Bestyrelsen

Bestyrelsen har d. 29-8-25 afholdt sit årlige seminar i København, hvor vi havde drøftelser om to vigtige emner: 1) hvordan får vi formidlet viden om funktionel lidelse? Og 2) hvordan kan vi øve indflydelse på den sundhedspolitiske dagsorden?



Veje til formidling

Vi oplever desværre stadig, at mange af vores kolleger har svært ved at tage ordene funktionel lidelse i deres mund. Dermed er vi også som fagfolk medvirkende til at stigmatisere sygdommen. Bestyrelsen så derfor særligt to veje til formidling:

1. Generel formidling til befolkningen, som, vi oplever, er modtagelige for både diagnosen og forklaringerne, men blot mangler informationen. Det samme gælder politikere og embedsfolk. Her er vi ved at undersøge mulighederne for nye podcasts samt information via Videnskab.dk. Hvis du har kendskab til en podcast, der belyser området – eller hvis du møder en kendt person, som har

haft sygdommen tæt inde på livet og måske kunne tænkes at medvirke i en podcast, så skriv gerne til Anja Pedersen: anja.pedersen.07@regionh.dk

2. Formidling til sundhedsfaglige på deres obligatoriske kurser. Her fokuserer vi aktuelt på flg. grupper:

- a. Praktiserende læger. Alle kommende praktiserende læger undervises aktuelt på deres obligatoriske videreuddannelse, hvor funktionel lidelse er skrevet ind i deres curriculum (målbeskrivelse). Fra 2026 indgår funktionel lidelse desuden i praktiserende lægers systematiske (dvs. obligatoriske) efteruddannelse med en dag. Der afholdes 4 kurser årligt.
- b. Læger i organspecialerne. Vi er ved at afsøge, i hvilket omfang vi kan få skrevet funktionel lidelse ind i målbeskrivelsen for de specialer, der er nævnt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- c. Psykologerne: Som noget nyt skal psykologer fremover have to års obligatorisk uddannelse efter kandidatgraden for at blive kliniske psykologer (Psykologernes Praksis Uddannelse). Vi er ved at undersøge, om funktionel lidelse kunne indgå heri.
- d. Fysioterapeuter: Vi ser på, hvorvidt funktionel lidelse kunne få mere plads i fysioterapeuternes præ-graduate uddannelse.

Derudover er der stadig åbne tilbud om efteruddannelse i regi af DASEFU, temadage ved centrene osv. Vi har ikke alt med i målene ovenfor, men det er en start.

Sundhedspolitisk indflydelse

Så sker det igen. Et nyt syndrom får politisk bevågenhed, og sundhedsministeren deler penge ud. Nu er det hjernerystelse, der er fokus på. Det er en tilbagevendende situation, som Sundhedsstyrelsen efterhånden kender godt, men alligevel skal det behandles forfra hver gang. DASEFU har heldigvis siddet med ved bordet i forbindelse med den rapport, der er på trapperne, og vi har budt os til i forhold til at hjælpe Sundhedsstyrelsen i processen med at beslutte den fremtidige organisering af området. Patienterne har været stærkt utilfredse med den hidtidige håndtering, og mange er organiseret i Hjernerystelsesforeningen, som ikke har ønsket at mødes med os. Så det bliver interessant at følge, hvordan forløbet bliver det kommende år.

DASEFU er også med i processen vedr. fremtidig håndtering af ME/CFS: Efter den politisk initierede vidensafdækning af tilbud og evidens for behandling af ME/CFS, har Sundhedsstyrelsen på baggrund af rapporterne fået til opgave at udforme anbefalinger på området. DASEFU deltog d. 10/6 i et indledende møde med Sundhedsstyrelsen, hvor vi bidrog til at tydeliggøre evidensen og tidligere erfaringer. Det er endnu uvist, om der bliver lavet selvstændige anbefalinger, da Sundhedsstyrelsen allerede har udfærdiget anbefalinger og vejledninger for funktionel lidelse, som også dækker patienter med svær træthed.

Danske Regioner: Den 27/6 havde DASEFU et godt møde med lægefaglig direktør Helene Probst og chefrådgiver Anne Sofie Bæk-Sørensen. Her drøftede vi bl.a. behovet for bedre koordineret diagnostik, styrkelse af hovedfunktionsniveau, opprioritering af centrenes rådgivningsfunktion og samarbejdsflader samt behovet for et særligt fokus på børne-unge området. Efter mødet har Danske Regioner stået for at finde en ny leder af Vidensnetværket for Funktionelle Lidelser - et mødeforum med deltagelse af ledere fra de regionale centre og børne-unge området. Vidensnetværket har til opgave at give tilbagemeldinger til de 5 regionale sundhedsdirektører, som følger området med stor interesse. Det er således et centralt forum i forhold til at øve indflydelse. Vi blev i øvrigt opfordret til at blive ved med at råbe vores regionale beslutningstagere op i forhold til de gode forslag, vi har til at forbedre forholdene for patienter med

funktionel lidelse (og dermed også for sundheds- og socialvæsenet generelt). *Den opfordring er hermed også givet videre til alle jer i DASEFU.*

Årsmødeudvalget

Af Line Kirkeby Petersen

Årsmøde udvalget er godt i gang med at planlægge DASEFU årsmøde 2026 med emnet "Smerte" som hovedtema. Den danske keynote speaker bliver Morten Høgh, som er fysioterapeut, lektor, phd og smerteforsker fra Det sundhedsvidenskabelige Fakultet på Aalborg Universitet. Der arbejdes ihærdigt på endnu en interessant og udenlandsk keynote speaker til vores årsmøde.

Årsmødet foregår igen i 2026 på hotel Trinity, Fredericia.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 23.-24. april 2026.

Årsmøde udvalget består i år af Anne-Sofie Nielsen (fysioterapeut, Region Hovedstaden), Katharinaa Sofie Mikkelsen (kropsterapeut, Region Sjælland), Ditte Roth Hulgaard (børne- og ungdomspsykiater, Region Syd), Marie Weinreich Petersen (Cand.scient.med, Region Midt), Sophie Hjørringgaard Eriksen (psykolog, Region Nord) og Line Kirkeby Petersen (læge, Region Syd).

Uddannelsesudvalget

Af Marianne Rosendal og Karen Kallesøe

Grunduddannelsen (voksne)

Trods lav tilslutning til det kommende modul 1, har vi valgt at gennemføre kurset med de 11 tilmeldte deltagere. Flere har stået på venteliste længe, så det ville være ærgerligt at aflyse kurset. Underviserne og skuespillerne er klar, og vi glæder os til at skyde modulet i gang den 22. september. Skulle der være nogen, der gerne vil med her på falderebet, så send mig en mail (marose@rm.dk), så får vi også de sidste med. Du kan læse mere her: <https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=99720&catalog=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362>

Det er stadig muligt at tilmelde sig modul 2 om behandling og Sundhedsstyrelsens redskabssamling den 12-13 januar på Trinity: <https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=103893&catalog=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362>

Grunduddannelsen (børn og unge)

Det tværfaglige 5-dages børne-unge kursus afholdes hhv. 12-14. november 2025 og 8-9. januar 2026. Der er aktuelt 19 tilmeldte ud af 24 pladser – og det er stadig muligt at tilmelde sig på: <https://rm.plan2learn.dk/kursusvalg.aspx?id=103827>

Overbygningen og specialistgodkendelse

DASEFU arbejder fortsat på, at funktionel lidelse bliver anerkendt som fagområde. Sagen er desværre havnet i et bureaukratisk tomrum, men vi bliver ved med at skubbe på både over for Lægevidenskabelig Selskaber og Sundhedsstyrelsen, som endnu ikke har landet, hvem der har opgaven. Når vi har fået en godkendelse, kan vi begynde at behandle ansøgninger om at blive fagområdespecialist i funktionel lidelse. Vi forventer, at der vil være en kort overgangsordning, hvor nogle af dem, der har været i faget længe, kan blive godkendt på særlige vilkår. Ellers vil kravet være, at man har gennemført hele den teoretiske specialistuddannelse inkl. supervisionsforløb eller har fået merit herfor. Man skal desuden have haft

tilstrækkeligt klinisk arbejde med målgruppen. De specifikke krav vil blive lagt op på hjemmesiden, når vi er klar til at tage imod ansøgninger.

Da det er et krav at gennemføre specialistuddannelsen, har vi også et ønske om at kunne gennemføre denne med jævne mellemrum. Samtidigt er det nødvendigt at have tilstrækkelig mange kursister på holdene, for at alle får tilstrækkeligt ud af forløbet. Vi har derfor sat et minimum på 16 deltagere. Hvis du er interesseret i at komme i gang med overbygningen, så send en mail til vores sekretær, Bitten Dahlstrøm, på bda@dadl.dk. Når vi har deltagere nok på ventelisten, udbyder vi Overbygning I igen.

Meritansøgninger

Af Anja Pedersen

DASEFUs hjemmeside er nu opdateret med vejledning til, hvordan man kan ansøge om merit på specialistuddannelsen i funktionel lidelse for henholdsvis grundmodulet, overbygning I og overbygning II – her finder du også en beskrivelse af, hvordan du sender ansøgningen afsted til udvalget.

Næste møde i uddannelsesudvalget vil være tirsdag d. 9. september, hvor indkomne meritansøgninger for denne periode vil blive behandlet. Datoer for kommende møder i uddannelsesudvalget vil løbende blive slået op på hjemmesiden.

Fra EAPM

August 2025 nyheder fra EAPM News via link: [EAPM News for Members August 2025 – EAPM – The European Association of Consultation-Liaison Psychiatry, Psychosomatic Medicine and Integrated Care](#)

”Månedens” artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplistet:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Følgende artikel kan anbefales:

Five-factor personality traits and functional somatic disorder: A systematic review and meta-analysis, Thomas Tandrup Lamm, Victoria Von Schrottenberg, Anneline Rauch, Bo Bach, Heidi Frølund Pedersen, Mette Trøllund Rask, Eva Ørnbøl, Kaare Bro Wellnitz and Lisbeth Frostholt :[her](#)

Increased breathlessness in post- COVID syndrome despite normal breathing patterns in a rebreathing challenge, Dina von Werder, Maria Aubele, Franziska Regnath, Elisabeth Tebbe, Dejan Mladenov, Victoria von Rheinbaben, Elisabeth Hahn, Daniel Schäfer, Katharina Biersack, Kristina Adorjan, Hans C. Stubbe, Katleen Bogaerts, Rudolf A. Jörres, Dennis Nowak, Omer Van den Bergh, Stefan Glasauer and Nadine Lehnen : [her](#)

Healthcare professionals’ views on healthcare-related factors influencing symptom course in persistent somatic symptoms: a qualitative study of four European countries, Aleksandra Kustra-Mulder, Brodie McGhie-Fraser, Tara Petzke, Karolina Fila-Pawłowska, Judith Rosmalen, Fiammetta Cosci, Bernd Löwe and Angelika Weigel : [her](#)

Inspiration og nyt fra kolleger og Centre

Har du oplevet noget interessant, eller har du og dine kolleger sat noget nyt i gang, så del det med DASEFU ved at skrive til redaktionen: L.kirkeby@dasefu.dk

Kommende aktiviteter

- **EAPM konference d. 10.-13. september 2025, München, Tyskland:**
<https://eapm.eu.com/event/eapm-conference-2025/>
- **Psykologkursus 24.-25. september, 2025, i Århus**, i regi af Dansk psykolog Forening (adgangsgivende til Overbygning I)
- **Grundmodul I afvikles d. 22.-23. september, 2025 og 17. november, 2025** på Trinity i Fredericia: <https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=99720&catalog=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362>
- **Modul 7 på overbygning II afvikles d. 27.10.2025 og starter med supervisionsgruppe i september.** <https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=126392>
- **Børne- og ungekursus afvikles igen i november 2025 med start d. 12.11.25:**
<https://rm.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362&r=KursusValg.aspx?id=103827>
- **Grundmodul II afvikles d. 12.-13.01.2026**
<https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=103893&catalog=cc7639ac-7169-41d8-821f-c9f13558b362>
- **26. februar 2026 kl 15.00-16.30 inviterer DASEFU til webinar med Dr. Leo Russell**, som er klinisk psykolog og underviser i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). Læs om underviseren her: <https://www.istdp.org.uk/trainers/leo-russell/> og <https://www.plymouth.ac.uk/alumni-friends/alumni/meet-our-alumni/psychology-and-social-sciences/leo-russell>

Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>

Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og vi kan varmt anbefale, at du går ind på www.dasefu.dk.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Hilsen redaktionsgruppen

Marianne Rosendal
Forperson
m.rosendal@dasefu.dk

Line Kirkeby
Nyhedsbrev redaktør
L.kirkeby@dasefu.dk