

Nyhedsbrev juni 2024

Kære medlem

Hermed følger juni måneds nyhedsbrev fra dit faglige selskab DASEFU.

Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Den "nye" bestyrelse har netop afholdt sit første virtuelle møde efter generalforsamlingen d. 25. april, hvor Laura Krogsgaard blev genvalgt til den ene ledige bestyrelsespost. Vi glæder os alle til at fortsætte arbejdet for selskabet.

Vi har i bestyrelsen en oplevelse af, at de faste udvalg nu er godt kørende og med faste tovholdere. For at sikre en fælles retning holder vi, i forbindelse med vores virtuelle bestyrelsesmøder i løbet af året, møde med de enkelte tovholdere. Derudover sætter bestyrelsen fokus på den samlede organisering af udredning og behandling af funktionel lidelse på vores kommende bestyrelsesseminar i slutningen af august. Dette ikke mindst set i lyset af Sundhedsstrukturkommissionens rapport.

Tre bestyrelsesrepræsentanter, Rikke Hinge Carlsson, Karen Kallesøe og Marianne Rosendal skal sidst i juni mødes med den nye direktør i Sundhedsstyrelsen, Jonas Egebart. Udover at sikre en god forståelse af området, herunder tilbagevendende sociale epidemier, vil vi bl.a. drøfte Sundhedsstyrelsens tanker om den fremtidige tilgang til området samt motivere til, at Sundhedsstyrelsen fortsætter arbejdet med anbefalingerne fra 2018.

Årsmødeudvalget

Stor tak til alle jer der deltog i DASEFU's årsmøde 2024 d. 25.-26. april og hjalp med at gøre det til et årsmøde med god opbakning, spændende oplæg og med et godt og vigtigt fokus på det socialmedicinske aspekt af funktionel lidelse. Også tak for de gode evalueringer og kommentarer til årsmødet, som vi arbejder videre ud fra i planlægningen af næste årsmøde.

Vi er allerede i færd med at etablere årsmødeudvalget for årsmødet i 2025. *Vil du være med?* Det bliver den 24. og 25. april 2025 på hotel Trinity, Fredericia. Årsmødeudvalget er på ca. 6 personer, og skal stå for at organisere det faglige og sociale indhold. Det er både spændende og sjovt. Vi holder ca. 6 online-møder i perioden september til april, og hvis du kunne tænke dig at være med, så meld dig endelig til udvalgets erfarne tovholder, Anne-Sofie Nielsen: Anne-Sofie.Nielsen@regionh.dk .

Uddannelsesudvalget

Følg med på DASEFU's hjemmeside under: <https://dasefu.dk/uddannelsesudvalg/>

Grundmoduler: Der er ikke fastsat datoer for næste afholdelse af Grundmodulerne 1 og 2, men vi samler sammen på interessetilkendegivelser. Hvis du er interesseret – eller kender nogen, der er – så skriv til marose@rm.dk. Så snart vi har tilkendegivelser nok, får vi oprettet et kursus til 16-18 deltagere.

Overbygning I: Overbygning I er aktuelt fuldtegnet, men der er mulighed for at tilmelde sig en venteliste. Der kan være nogen, der melder fra frem til 19/8, så hvis du er interesseret, så skriv dig endelig op. Kurset bliver helt sikkert afholdt.

Beskrivelse af Overbygning II kommer i løbet efteråret 2024.

Udvalget afholder sit næste møde den 27. juni og datoer for efteråret er på vej.

Følg også med under: <https://dasefu.dk/kurser/>

Yngre læge-forum

Efterårets YL-DASEFU-møde om kroniske smerter bliver afholdt den 24. september kl. 16-17.30.

Program:

16.00: Fysioterapeut Rasmus Schelde Iversen: "Kroniske Smerter og Funktionel Lidelse: Definitioner og fysiologi"

16.45: Læge Sofie Juul Fulton: "Kroniske Smerter og Funktionel Lidelse: Behandlingstilbud i Region H"

17.00-17.30: Spørgsmål og diskussion.

Sted og tilmelding:

Arrangementet vil blive holdt på Socialmedicinsk Afdeling, Frederiksberg med mulighed for deltagelse virtuelt.

Kontakt Sofie for tilmelding, og angiv evt. ønske om at deltage virtuelt: sofie.juul.fulton@regionh.dk

Vi håber, at mange har lyst til at deltage - fysisk eller virtuelt. Det vil være dejligt at se jer "in real life", hvis muligt.

Dialogforum

Vi er aktuelt i løbende kontakt med flg. patientforeninger: PFFL, Colitis-Crohn-foreningen (CCF), FAKS, Gigtforeningen og Ulykkespatientforeningen.

Vi arbejder desuden på at komme i individuel dialog med forskellige sundhedsordførere på Christiansborg. Dette sker i samarbejde med PFFL.

EAPM

Rejsebrev v. Louise, Carsten og Line, Lausanne 12.-15. juni 2024

EAPM 2024, investigation, innovation and integration 😊

Årets EAPM konference blev afholdt i Lausanne i Schweiz fra d. 12.-15. juni og det kan varmt anbefales at deltage i EAPM næste år (München, september 2025).

Temaerne var mange og der var både plads til faglighed, sparring, inspiration, udviklingsideer og socialt samvær i smukke Lausanne.

Der var mange og spændende forskningsprojekter og oplæg - hermed et lille udpluk af alt det vi fik hørt: funktionelle neurologiske symptomer, post-covid, langvarig træthed/fatigue, helbredsangst, kommunikationens betydning, mavesmerter hos børn og prædiktorer i barndommen for udvikling af funktionel lidelse i ungdommen, vigtigheden af den bio-psyko-sociale tilgang, internetbaseret behandling, intensiv behandling, herunder behandling af såvel børn som unge og voksne.

Temaet om post-covid fra flere vinkler og med 40.000-50.000 studier på få år, viser i store træk, at disse patienter ligner andre patienterne med funktionelle lidelser symptomæssigt samt profitere af den samme behandling som vore øvrige patienter med funktionelle lidelser.

Sidst men ikke mindst er EAPM muligheden for at møde internationale kolleger, der kæmper for de samme patienter på såvel europæisk som verdensplan og det er både en stor inspirationskilde og samtidig en glæde, som er med til at bekræfte, at vi arbejder med et super spændende område, der er i rivende udvikling og vi kan være stolte af de mange nordiske implementerings- og behandlingsstudier, der findes og anerkendes her.



”Månedens” artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplyst:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Under nyheder på DASEFUs hjemmeside er juni måneds artikel at finde her:

<https://dasefu.dk/nyheder/>

Dette nyhedsbrevs artikler ses her:

Systematisk review og meta-analyse om prævalens af funktionel lidelse i Europa:

Rometsch C, Mansueto G, Maas Genannt Bermpohl F, Martin A, Cosci F. Prevalence of functional disorders across Europe: a systematic review and meta-analysis. Eur J Epidemiol. 2024 Mar 29. doi: 10.1007/s10654-024-01109-5. Epub ahead of print. PMID: 38551715.

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10654-024-01109-5>

Stort studie i almenbefolkningen der undersøger diagnostisk validitet og overlap af irriterabel tyktarm, fibromyalgi og kronisk træthedssyndrom:

van der Meulen ML, Bos M, Bakker SJL, Gans ROB, Rosmalen JGM. Validity and diagnostic overlap of functional somatic syndrome diagnoses. J Psychosom Res. 2024 Apr 15;181:111673. doi: 10.1016/j.jpsychores.2024.111673. Epub ahead of print. PMID: 38678828.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022399924000850?via%3Dihub>

Dobbelt-blinded RCT studie om brug af Naltrexone til smertereduktion fibromyalgi:
Due Bruun K, Christensen R, Amris K, Vaegter HB, Blichfeldt-Eckhardt MR, Bye-Møller L, Holsgaard-Larsen A, Toft P. Naltrexone 6 mg once daily versus placebo in women with fibromyalgia: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Lancet Rheumatol. 2024 Jan;6(1):e31-e39. doi: 10.1016/S2665-9913(23)00278-3. Epub 2023 Dec 5. PMID: 38258677.
[https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(23\)00278-3/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(23)00278-3/abstract)

Kommende aktiviteter

- **Kan man helbredes, hvis man har helbredsangst d. 29. august, Aalborg**
<https://psykiatri.rn.dk/da/For-sundhedsfaglige/Uddannelse-og-karriere/KurserKonferencerTemadage/Aalborg-Psychiatric-Summer-School-2024/Helbredsangst>
- **YL-DASEFU-møde om kroniske smerter bliver d. 24. september kl 16-17.30**
- **Psykologkursus d. 1.-2. oktober 2024** i regi af Dansk psykolog Forening (adgangsgivende til Overbygning I): <https://www.dp.dk/course/nyt-laengerevarende-kropslige-symptomer-og-funktionel-lidelse/>
- **Overbygning I:** modul 3-6 i specialistuddannelsen
 - **7-8/10**, internat på Trinity, Fredericia
 - **13-14/1 2025**, eksternat Aarhus
 - **10-12/3 2025**, eksternat Aarhus
 - **2-3/6 2025**, eksternat Aarhus
- **Børne- og ungekursus den 13-15. november** (modul 1-2 i specialistuddannelsen), internat på Trinity, Fredericia

Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>

Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og vi kan varmt anbefale, at du går ind på www.dasefu.dk.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Med ønske om en rigtig dejlig sommer til jer alle.

De bedste hilsner redaktionsgruppen

Marianne Rosendal
Forperson
m.rosendal@dasefu.dk

Line Kirkeby
Næstformand
L.kirkeby@dasefu.dk