

Nyhedsbrev februar 2024

Kære medlem

Hermed følger 2024s første nyhedsbrev fra dit faglige selskab DASEFU.

Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Årsmødeudvalget

Vi er godt i vej med planlægningen af årsmødet 2024, og der er som tidligere god tilslutning til mødet. Vi glæder os til både international oplægsholder og fokus på det sociale aspekt af funktionel lidelse.

Det er ikke for sent at tilmelde sig årsmødet d. 25.-26. april 2024 - du kan stadig nå det.

Årsmødet afholdes på hotel Trinity, Fredericia, og det endelige program kan ses nederst i nyhedsbrevet her. Der er fortsat åbent for tilmelding: <https://dasefu.dk/aktuelle-arsmode/>

I forbindelse med DASEFU's årsmøde afholdes generalforsamling torsdag d. 25. april kl. 16.00, og der vil som medlem af DASEFU være mulighed for at deltage og stille op til det spændende arbejde i DASEFU's bestyrelse, da der i år er et bestyrelsesmedlem på valg. Vi vil som altid gerne, at flere stiller op, så meld dig gerne. Send flg. til bda@DADL.DK: *dit navn, din uddannelsesbaggrund og specialisering, ansættelsessted, erfaring med arbejdet med funktionelle lidelser og din motivation for at blive en del af bestyrelsen - og send evt. et foto med.*

Uddannelsesudvalget

DASEFU har afviklet det første tværfaglige grundkursus i funktionel lidelse (Grundmodul I og II) samt et tilsvarende børne-unge-modul. Begge dele har fået overordentlig positive evalueringer. Psykolog kurset der afholdes d. 1.-2. oktober er adgangsgivende til Overbygning I.

Overbygning I i specialistuddannelsen starter den 7-8. oktober og afholdes som internat på Trinity, Fredericia. Underviserne på overbygningens første modul er Andreas Schröder, speciallæge i psykiatri, Lise Kirstine Gormsen, speciallæge i psykiatri og klinisk lektor samt Marie Weinreich Pedersen, seniorforsker. Information om pris og tilmelding følger, så snart dette er på plads. Modulet er nr. 3 i den samlede uddannelse og følger efter grunduddannelsens modul 1 og 2. Herefter følger yderligere 3 moduler i løbet af 2025. Disse afvikles som eksternater og datoer følger snarest.

Overbygning I har fokus på vores indplacering i det danske sundhedsvæsen også historisk set, forskning i symptomer og funktionel lidelse, diagnostik og assessment, psykoedukation og funktionelle syndromer. Beskrivelser af læringsmål er på vej til hjemmesiden. Uddannelse i behandling følger i Overbygning II.

Kommunikation

DASEFU er nu i god dialog med flere patientforeninger, som bl.a. har medlemmer med funktionel lidelse.

- PFFL: Patientforeningen for funktionelle lidelser har skiftet bestyrelse og ændrer nogle af deres tiltag. De fortsætter med deres cafe-møder og telefonrådgivning – og de beholder navnet på foreningen. Den nye formand er Morten B. Madsen. Vi har møde med dem en gang årligt og ved behov.
- CCF: Vi har fået en rigtig god kontakt til Colitis-Crohn-Foreningen, som har en stor gruppe af patienter med irritable tyktarm. Vi mødes aktuelt med måneders mellemrum for at undersøge, om vi sammen kan udarbejde informationsmateriale, som også italesætter funktionelle mave-tarm-lidelser.
- Gigtforeningen, som repræsenterer en stor gruppe af fibromyalgipatienter, mødes vi med en gang årligt.
- FAKS, som er en forening for smertepatienter, har vi haft møde med for nogle år siden, og vi genoptager nu møderne med dem.
- Danske Patienter, som er paraplyorganisation for 4 foreninger på vores område, har i 2019 lavet en udtalelse om funktionel lidelse, som vi har ønsket at gå i dialog med dem om. Vi har derfor haft et enkelt møde med Morten Freil. Som udløber af mødet er vi nu ved at tage kontakt også til Fibromyalgiforeningen og Ulykkespatientforeningen, som er to af de fire foreninger. De øvrige er Gigtforeningen og CCF.

Fra DASEFU deltager Sven Viskum, Marianne Rosendal og Laura Krogsgaard (kun CCF).

Bestyrelsen

DASEFU har indsendt hørings svar vedr. nye DRG-koder og takster.

Marianne Rosendal har repræsenteret DASEFU ved et møde med Det Rådgivende Udvalg for Specialeplanlægning vedr. opfølgning og status på området siden implementering i 2021.

I forbindelse med udarbejdelse af hørings svaret er vi i DASEFU blevet opmærksomme på vigtigheden af en større viden om vore medlemmer, således at strategien for fremtidige hørings svar kan være mere præcis. I vil som medlemmer derfor i nær fremtid få en mail, hvor vi vil bede jer svare på spørgsmål om jeres uddannelse og interesseområder til dette formål.

Som tidligere skrevet er medlemskontingent opkrævningen flyttet fra maj til marts måned gældende fra 2024, hvilket skyldes at Lægeforeningen har ændret praksis ift. opkrævning af medlemskontingent.

Lægevidenskabelige Selskaber, som er vores paraplyorganisation, har desuden besluttet at ændre deres kontingent, som kommer oveni i kontingentet på 500 kr. (250 kr. for studerende) til DASEFU. De skriver:

- Det tidligere kontingent var 200 kr./år (knap 17 kr./md.) for lægelige medlemmer og 150 kr./år (12,50 kr./md.) for ikke lægelige medlemmer.
- Fremover vil kontingentet være 250 kr./år (knap 21. kr./md.) for lægelige medlemmer og 200 kr./år (knap 17 kr./md.) for ikke lægelige medlemmer.

”Månedens” artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplistet:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Følgende 3 danske artikler, der overordnet set handler om stress og funktionel lidelse kan anbefales:

1. Et DanFunD-studie der omhandler FL og psykologiske risikofaktorer, hvor stress er en stærk prædiktor: Petersen MW, Carstensen TBW, Wellnitz KB, Ørnboel E, Frostholm L, Dantoft TM, Jørgensen T, Eplov LF, Fink P. Neuroticism, perceived stress, adverse life events and self-efficacy as predictors of the development of functional somatic disorders: longitudinal population-based study (DanFunD). BJPsych Open. 2024 Jan 25;10(1):e34. doi: 10.1192/bjo.2023.644. PMID: 38268492.
2. Et DanFunD-studie hvor der findes en association mellem FL og ubalancer i det autonome nervesystem (målt ved Heart Rate Variability/HRV): Jørgensen T, Dantoft TM, Petersen MW, Gormsen L, Winter-Jensen M, Fink P, Linneberg A, Benros ME, Eplov LF, Bjerregaard AA, Schovsbo SU, Brinth LS. Is reduced heart rate variability associated with functional somatic disorders? A cross-sectional population-based study; DanFunD. BMJ Open. 2024 Feb 7;14(2):e073909. doi: 10.1136/bmjopen-2023-073909. PMID: 38326244; PMCID: PMC10860071.
3. Et studie fra børne/unge området om FL ved unge og måling af hårkortisol: Nyengaard, R., Kallesøe, K.H., Rimvall, M.K. et al. Hair cortisol and self-perceived stress in adolescents with multi-system functional somatic disorders. BMC Psychiatry 24, 101 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05518-4>

Hvis link ikke fungerer, når du klikker på dem, så kopier dem ind i din browser.

Kommende aktiviteter

- **Yngre læge møde i februar 2024**, er udskudt, men dato følger snarest muligt.
- **DASEFU-psykologmøde er d. 27/2 kl 15-16**, hvor oplægsholder er psykolog Mette Richard, der vil fortælle om erfaringer med tolkebistand i behandling. Man er velkommen til at skrive til psykolog Line Sørensen på ligsoe@rm.dk, hvis man ønsker at deltage.
- **Årsmøde DASEFU d. 25.-26. april, Trinity i Fredericia**, se program nedenfor.
- **EAPM konference d. 12.-15. Juni 2024, Lausanne, Schweiz:**
<https://www.eapm.eu.com/promotion-material-lausanne-conference-2024/>
- **Psykologkursus d. 1.-2. oktober 2024** i regi af Dansk psykolog Forening (adgangsgivende til Overbygning I): <https://www.dp.dk/course/nyt-laengerevarende-kropslige-symptomer-og-funktionel-lidelse/>
- **Overbygning I: modul 3 i specialistuddannelsen den 7-8/10**, internat på Trinity, Fredericia
- **Børne- og ungekursus den 13-15. november**, internat på Trinity, Fredericia

Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>

Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og vi kan varmt anbefale, at du går ind på www.dasefu.dk.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Hilsen redaktionsgruppen

Marianne Rosendal
Forperson
m.rosendal@dasefu.dk

Line Kirkeby
Næstformand
L.kirkeby@dasefu.dk

Årsmødeprogram for Dansk Selskab for Funktionelle lidelser 2024.

Funktionelle Lidelser og socialmedicinske perspektiver.

DASEFU's 4. årsmøde finder sted den 25.-26. april 2024 på hotel Trinity, Fredericia

Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 9.00

TORSDAG d. 25. april

- 10.00 Velkomst ved forperson Marianne Rosendal
- 10.10 Afprøvning af nyudviklet behandling for borgere med langvarige symptomer efter commotio, ved neuropsykolog og ph.d. Mille Møller Thastum og læge Line Amalie Hellemose, Regionshospital Hammel Neurocenter.
- 10.40 Bevægelse ved Anja Pedersen, psykomotorisk terapeut
- 10.50 Case – behandling af patient med funktionel tilstand, urogenital ved overlæge Charlotte Forstrøm og fysioterapeut Amanda Legarth, Center for funktionelle Lidelser Region Nordjylland.
- 11.20 Kaffepause
- 11.45 Ole Steen Mortensen, professor, Arbejdsmedicinsk afdeling, Holbæk sygehus: Socialmedicinske perspektiver på funktionel lidelse.
- 13.00 Frokost
- 14.00 Funktionel lidelse – samfundsøkonomiske konsekvenser ved Cand scient med. og ph.d. Marie Weinreich Petersen, Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Midtjylland.
- 14.30 Magnolia-projekt – resultater og erfaringer fra projekt med patienter med medicinsk velbehandlet stofskifte lidelse ved afdelingslæge Carsten Krogh Jørgensen, Center for funktionelle Lidelser Region Syddanmark.
- 15.00 Bevægelse ved Anne-Sofie Nielsen, fysioterapeut
- 15.10 Kaffepause
- 15.30 Internat-projektet "Mestring af funktionel lidelse" ved professor og psykolog Lisbeth Frostholt, Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Midtjylland, overlæge Lene Toscano og overlæge Line Kirkeby Petersen, Center for funktionelle Lidelser Region Syddanmark.
- 16.00 Generalforsamling
- 17.00 Gåtur og fælles aktiviteter udendørs
- 19.00 Fælles middag i restauranten og underholdning

Der vil være kaffe og morgenbrød fra kl. 9.00

FREDAG d. 26. april

- 9.00 Status på FunkData – hvordan går det med datakvaliteten, og får folk det bedre ved overlæge og ph.d. Andreas Schröder, Cand scient med. og ph.d. Marie Weinreich Petersen, Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Midtjylland og forskningsstatistiker Rene Korsgaard Brund, Socialmedicinsk enhed, Region Nordjylland.
- 9.30 Min magiske mave, digitalt familieorienteret behandlingsprogram for børn med funktionelle mavesmerter ved læge Anna Knakkegaard fra MinMagi.
- 10.00 Bevægelse ved Amanda Legarth, fysioterapeut
- 10.10 Forskningsprojekt med internetbehandling til børn og unge med funktionelle mavelidelser ved læge og ph.d. Eva Skovslund Nielsen, Børne- og ungdomspsykiatrisk afd, Region Midtjylland.
- 10.40 Kaffepause
- 11.00 Judith Rosmalen, Professor, University Medical Center, Groningen: Frida's pain: a biopsychosocial perspective
- 12.15 Frokost
- 13.15 Paneldebat om funktionelle lidelser i et socialmedicinsk perspektiv.
- Hvordan styrkes vores samarbejde, vores behandling og forskning i det socialmedicinsk perspektiv med opsamling, hvad tager vi med hjem herfra.
- Paneldeltagere: Overlæge Rikke Hinge Carlsson, overlæge Charlotte Forstrøm, socialrådgiver Bente Nymark, socialrådgiver Laila Meyer og fra patientforeningen Morten B. Madsen.
Moderator overlæge Lene Toscano.
- 15.00 Tak for i dag ved forperson Marianne Rosendal