

Nyhedsbrev december 2023

Kære medlem

Hermed følger årets sidste nyhedsbrev fra dit faglige selskab DASEFU.

Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Årsmøde-udvalget i DASEFU er godt i gang med planlægningen af vores forestående årsmøde 2024.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 25.-26. april 2024.

Årsmødet afholdes på hotel Trinity, Fredericia, og det foreløbige program kan ses nederst i nyhedsbrevet her. Der er nu åbnet for tilmelding: <https://dasefu.dk/aktuelle-arsmode/>

Vedr. medlemskontingent: Lægeforeningen ændrer praksis ift. opkrævning af medlemskontingent, således at dette fremadrettet, gældende fra 2024, vil blive opkrævet i marts måned, hvor det hidtil har været i maj måned.

Sundhedsstyrelsen har tirsdag den 31. oktober udgiver rapporten **Funktionelle lidelser hos børn og unge – viden og redskaber til fagprofessionelle**. Udgivelsen indeholder både viden om funktionelle symptomer og funktionel lidelse samt en række redskaber, som kan anvendes af egen læge eller for eksempel sundhedsplejersken sammen med barnet eller den unge. Redskaberne hjælper til at gøre barnet eller den unge bevidst om, hvad der kan udløse symptomerne, og hvordan de kan forebygges. Rapporten og redskaberne i en printvenlig udgave ligger på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <https://www.sst.dk/da/viden/Sygdomme/Funktionelle-lidelser/Anbefalinger>

Den 27. november deltog Laura Krogsgaard fra bestyrelsen i Sundhedsstyrelsens dag om de nye anbefalinger for smertebehandling, som du finder her: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/Smarter/Smertebehandling>

Uddannelsesudvalget: Der arbejdes i øjeblikket på at lave målbeskrivelser og program for overbygningens modul I i specialistuddannelsen. De vil blive lagt på hjemmesiden i starten af det nye år, hvor der vil blive åbnet for at kunne søge dispensation også for overbygningen, hvis man allerede opfylder målbeskrivelserne. Du kan læse mere og finde datoer for udvalgets møder her: <https://dasefu.dk/uddannelsesudvalg/>

Bliv specialist i funktionel lidelse

Basal viden om funktionel lidelse inkl. udredning og behandling ved brug af Sundhedsstyrelsens redskabssamling er en forudsætning for at kunne blive optaget på overbygningen af DASEFU's specialistuddannelse. Derfor stilles der ved tilmelding til overbygningen krav om, at man opfylder ét af følgende kriterier:

- 1) DASEFU's tværfaglige grunduddannelse bestående af Grundmodul I og Grundmodul II er gennemført
- 2) DASEFU's Børne-unge-kursus er gennemført
- 3) Dansk Psykolog Forenings 2-dageskursus om funktionel lidelse er gennemført (vær opmærksom på, at det næste kursus først afholdes i oktober 2024, dvs. efter opstart af overbygningen)
- 4) Der er givet merit for tilsvarende uddannelse via DASEFU's Uddannelsesudvalg (læs mere her: <https://dasefu.dk/uddannelsesudvalg/>)

Find mere information og links til kurser under aktiviteter, og del meget gerne informationen i dit netværk.

Der er aktuelt ikke planlagt flere grundforløb, men det oprettes igen, når der er tilstrækkelig interesse for det. Hvis du ønsker at blive skrevet op til Grundmodul I og/eller II, så send en mail til marose@rm.dk.

Specialistuddannelsen er beskrevet her: <https://dasefu.dk/information-om-specialistuddannelse/>
Overbygningens del 1 forventes at starte i september 2024. Datoer følger.

Kommende aktiviteter

- **Funktionel lidelse - Lær at bruge Sundhedsstyrelsens redskabssamling (grundkursus modul II), d. 8.-9. januar 2024**, internat: <https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=103893>
- **LVS årsmøde: Læger uden bremseser, d. 25. januar 2024 Kl. 9 – 16.**, IDA, Kalvebod Brygge 31, København eller virtuelt: <https://selskaberne.dk/artikler/nyhed/aarsmoede-2024-laeger-uden-bremser>
- **Yngre læge møde i februar 2024**, dato følger.
- **DASEFU-psykologmøde er d. 27/2 kl 15-16**, hvor oplægsholder er psykolog Mette Richard, der vil fortælle om erfaringer med tolkebistand i behandling. Man er velkommen til at skrive til psykolog Line Sørensen på ligsoe@rm.dk, hvis man ønsker at deltage.
- **Årsmøde DASEFU d. 25.-26. april, Trinity i Fredericia**, se program nedenfor.
- **EAPM konference d. 12.-15. Juni 2024, Lausanne, Schweiz:**
<https://www.eapm.eu.com/eapm24-welcome/> Deadline for indsendelse af abstracts er 28/1 2024. Frem til 20/1 gives 5€ i rabat på personligt medlemskab ved brug af koden eapm2024.
- **Psykologkursus d. 1.-2. oktober 2024** i regi af Dansk psykolog Forening:
<https://www.dp.dk/course/nyt-laengerevarende-kropslige-symptomer-og-funktionel-lidelse/>
- Læs om DASEFU's kurser her: <https://dasefu.dk/kurser/> og begivenheder her: <https://dasefu.dk/kalender/>
- DASEFU er medlem af European Association of Psychosomatic Medicine. EAPM news for members er vedhæftet mailen.

”Månedens” artikelforslag

Forskningsudvalget følger løbende med i videnskabelige publikationer om funktionel lidelse og vil gerne bidrage med forslag til relevant litteratur. Derfor forsøger vi fremover at bringe links til nye artikler her i nyhedsbrevet.

Forslagene er IKKE baseret på systematiske litteratursøgninger, idet omfanget af den opgave er for stor. Her henvises til vores hjemmeside, hvor de mest citerede artikler (nøgleartikler) er oplistet:

<https://dasefu.dk/centrale-videnskabelige-artikler-til-fagpersoner/>

Her vores forslag til læsning:

1. Chronic fatigue syndromes: real illnesses that people can recover from. The Oslo Chronic Fatigue Consortium. *Scandinavian Journal of Primary Health Care* 2023: <https://doi.org/10.1080/02813432.2023.2235609>
2. Aetiological Understanding of Fibromyalgia, Irritable Bowel Syndrome, Chronic Fatigue Syndrome and Classificatory Analogues: A Systematic Umbrella Review. Maria Kleinstäuber , Andreas Schröder, Sarah Daehler, Karen Johanne Pallesen , Charlotte U. Rask, Mathias Sanyer, Omer Van den Bergh , Marie Weinreich Petersen , Judith G. M. Rosmalen. *Clinical Psychology in Europe* 2023: <https://cpe.psychopen.eu/index.php/cpe/article/view/11179>
3. Brain mediators of negative affect-induced physical symptom reporting in patients with functional somatic syndromes. Katleen Bogaerts, Maaïke Van Den Houte, Daniëlle Jongen, Huynh Giao Ly, Eline Coppens, Koen Schruers, Ilse Van Diest, Tack Jan, Peter Van Wambeke, Bogdan Petre, Philip A. Kragel, Martin A. Lindquist, Tor D. Wager, Lukas Van Oudenhove & Omer Van den Bergh. *Transl Psychiatry* 2023: <https://www.nature.com/articles/s41398-023-02567-3>

Hvis links ikke fungerer, når du klikker på dem, så kopier dem ind i din browser.

Vores fortsat relativt nye hjemmeside opdaterer vi løbende og vi kan varmt anbefale, at du går ind på www.dasefu.dk.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Foreløbigt årsmødeprogram for Dansk Selskab for Funktionelle lidelser 2024.

Funktionelle Lidelser og socialmedicinske perspektiver.

DASEFU's 4. årsmøde finder sted den 25.-26. april 2024 på hotel Trinity, Fredericia

Tilmeldingsfrist d. 6-2-24.

TORSDAG d. 25. april

- 10.00 Velkomst ved forperson Marianne Rosendal
- 10.10 Socialmedicinsk problemstilling ved Rikke Hinge Carlsen m.fl.
- 10.40 Bevægelse ved Anja Pedersen, psykomotorisk terapeut
- 10.50 Case fra Aalborg ved Amanda Legarth m.fl.
- 11.20 Kaffepause
- 11.45 Ole Steen Mortensen, professor, Arbejdsmedicinsk afdeling, Holbæk sygehus: Socialmedicin og funktionelle lidelser, endelig titel følger
- 13.00 Frokost
- 14.00 Funktionel lidelse – samfundsøkonomiske konsekvenser ved Marie Weinreich Petersen
- 14.30 Børne og unge? Case? Karen Kallesøe
- 15.00 Bevægelse ved Anne-Sofie Nielsen, fysioterapeut
- 15.10 Kaffepause
- 15.30 Resultater fra Internat-projektet "Mestring af funktionel lidelse" ved Lene Toscano, Lisbeth Frostholt og Line Kirkeby Petersen
- 16.00 Generalforsamling
- 17.00 Gåtur og fælles aktiviteter udendørs
- 19.00 Fælles middag i restauranten og underholdning

FREDAG d. 26. april

- 9.00 Mine symptomer
- 9.30 Magnolia-projekt – resultater og erfaringer fra projekt med patienter med medicisk velbehandlet stofskifte lidelse ved læge Carsten Krogh Jørgensen
- 10.00 Bevægelse ved Amanda Legarth, fysioterapeut
- 10.10 FUNK-data ved Marie Weinreich m.fl.
- 10.40 Kaffepause
- 11.00 Judith Rosmalen, Professor, University Medical Center, Groningen: Frida's pain: a biopsychosocial perspective
- 12.15 Frokost
- 13.15 Panel-debat: Funktionelle lidelser i et socialmedicinsk perspektiv.
- Hvordan styrkes vores samarbejde, vores behandling og forskning i det socialmedicinsk perspektiv med opsamling, hvad tager vi med hjem herfra.
- 15.00 Tak for i dag ved forperson Marianne Rosendal

Med ønske om en rigtig glædelig jul og et godt nytår til jer alle



Hilsen redaktionsgruppen

Marianne Rosendal
Forperson
m.rosendal@dasefu.dk

Line Kirkeby
Næstformand
L.kirkeby@dasefu.dk



FUNKTIONEL LIDELSE ER EN FOLKESYGDOM. I DASEFU ARBEJDER VI FOR AT FÅ EN SAMLET PLAN FOR HURTIG OG KOMPETENT UDREDNING OG BEHANDLING AF FUNKTIONELLE SYMPTOMER.