

Nyhedsbrev juni 2023

Kære medlem

Hermed nyhedsbrev fra dit faglige selskab DASEFU.

3. årsmøde i DASEFU - "Forskning og praksis"

I april 2023 løb to spændende dage af stablen til årsmødet, med skarpt fokus på hvordan det videnskabelige arbejde kan gå hånd i hånd med den kliniske hverdag, det både monofagligt og på tværs af fagligheder.

Særligt det tværfaglige samarbejde blev sat under lup i forhold til forskellige behandlingsindsatser rundt omkring i landet, og det blev tydeligt, hvordan vi som faggrupper kan stå stærkere, når vi bruger hinanden på tværs af faggrænserne.

Derudover var der rig mulighed for at styrke viden og kendskab til mere diagnosespecifik behandling, som f.eks. kronisk træthedssyndrom, funktionel neurologisk lidelse, helbredsangst by proxy og højtspecialiseret funktion til behandling af de sværeste tilfælde af funktionel lidelse.

Vi blev igen mindet om, at når vi taler om funktionel lidelse, er det i både forskning og i det kliniske arbejde, vigtigt at huske på, at denne lidelse udspiller sig i det komplekse spændingsfelt af biologiske, psykologiske og sociale faktorer, som alle er lige vigtige komponenter at have øje for, hvis vi vil hjælpe patienterne bedst muligt.

Et rum fyldt med brændende ildsjæle og dygtige fagpersoner, hvor det var tydeligt at mærke, hvordan energien blev løftet af engagement, nysgerrighed og et ønske og at komme et spadestik dybere i forståelsen af denne sygdom.

Samme energi blev båret videre til aftenens middag, hvor diskussionerne og refleksionerne livligt fortsatte. Det indtil der blev budt op til dans, og fællesskabet i at ville hinanden på tværs af fagligheder og landsdele fik sat smil på læberne og sving i hofterne.

Til generalforsamlingen sagde vi i bestyrelsen farvel til Sven Viskum og Line Sørensen. Tak for jeres indsats – og fordi I fortsætter nogle af de aktiviteter, I har været med til at iværksætte. Der var efterfølgende kampvalg mellem 3 opstillede kandidater, og læge Jeanette Jensbæk samt psykomotorisk terapeut Anja Tavdal Pedersen blev valgt ind. Velkommen til jer.

Vi glædes over alle de flotte tilbagemeldinger, vi har fået fra jer, der deltog i årsmødet og ser frem til at byde velkommen til endnu et årsmøde i april 2024. På gensyn.

Vil du være specialist i funktionel lidelse?

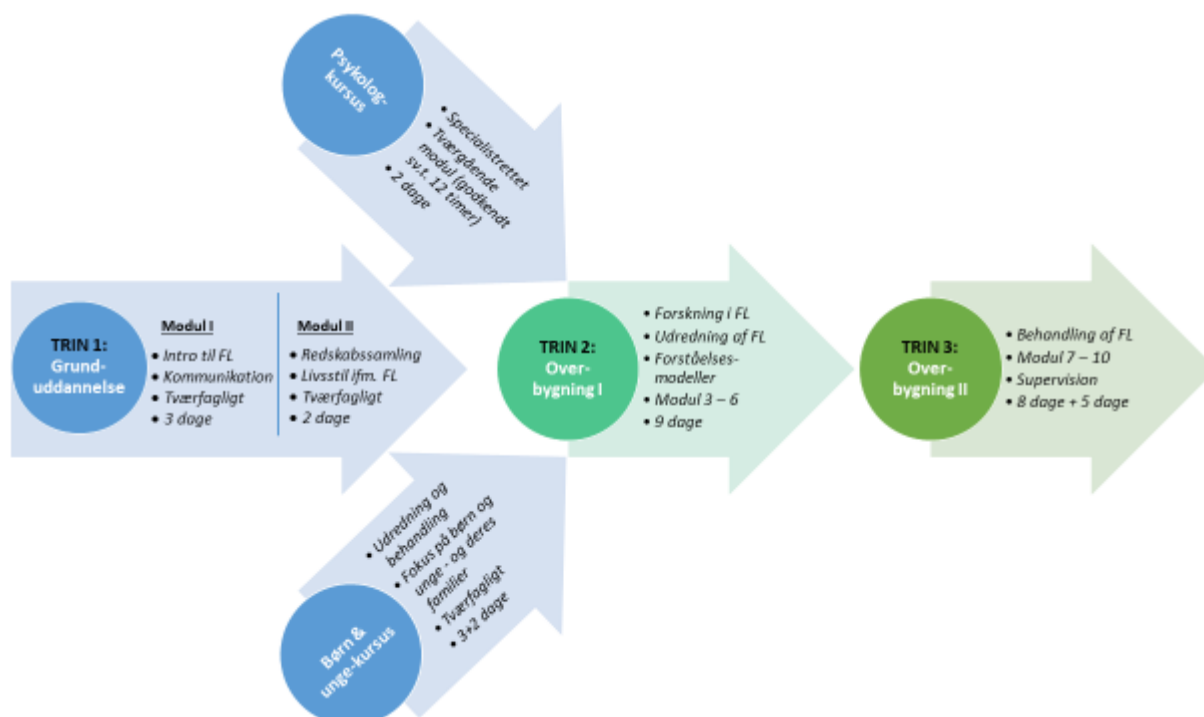
Specialistuddannelsen i funktionel lidelse er en tværfaglig uddannelse for dig, der arbejder med funktionel lidelse, og som vil lære mere om feltet. Uddannelsen er bygget op af tre trin: en grunduddannelse, overbygning I og overbygning II.

Grunduddannelsen består af modul I på tre dage og modul II på to dage. På denne del af uddannelsen får du den nyeste basalviden om funktionel lidelse, du lærer at kommunikere professionelt og konstruktivt om lidelsen, og du kommer til at arbejde med konkrete kliniske redskaber, og hvordan du motiverer til relevante livsstilsændringer. *Gennemført grunduddannelse er en forudsætning for at kunne deltage i overbygningen.* Der findes en særlig grunduddannelse for psykologer på 2 dage og for behandlere af børn og unge på 3 + 2 dage. *Der er aktuelt kun udbudt nedenstående kurser, inden overbygningen sættes i gang.*

Efter grunduddannelsen kan du tage de to overbygninger, som har fokus på henholdsvis I) teori og forskning, udredning og differentialdiagnostik og funktionelle syndromer samt II) behandling, herunder såvel evidens som klinisk tilgang og supervision af egne patienter. Gennemført overbygning I er en forudsætning for at kunne deltage i overbygning II.

Den fulde specialistuddannelse er på 22 dages kursusaktivitet og fem dages supervision, der samlet set løber over to år. Når du har gennemført hele uddannelsen, kan du søge om at blive teoretisk specialist i funktionel lidelse, og har tilstrækkelig klinisk erfaring med målgruppen, kan du søge om at blive fagområdespecialist i funktionel lidelse.

Specialistuddannelsen er udviklet i samarbejde med Dansk Selskab for Funktionel Lidelse (DASEFU) og med støtte fra TrykFonden. Læs mere om specialistuddannelsen i funktionel lidelse her [<https://dasefu.dk/information-om-specialistuddannelse/>] og se kommende kurser inkl. tilmelding nedenfor under aktiviteter.



Nyt fra bestyrelsen og DASEFU's udvalg

Bestyrelsen

På vegne af bestyrelsen deltager Marianne Rosendal i juni i EAPM's advisory board møde i forbindelse med EAPM's årlige kongres.

DASEFU er fortsat repræsenteret i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe vedr. anbefalinger for senfølger ved Covid (v. Marianne Rosendal og Rikke Hinge Carlsson) samt Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe vedr. redskabssamling til behandling af børn og unge med funktionelle lidelser (v. Karen Kallesøe).

Uddannelsesudvalget

Der er udarbejdet foreløbige beskrivelser af, hvordan man søger om dispensation for Grundmodul I og Grundmodul II i specialuddannelsen. Læs mere her [<https://dasefu.dk/uddannelsesudvalg/>]. Vi holder næste møde d. 22/6. Deadline for ansøgninger er 8/6.

Uddannelsesudvalget har sammen med bestyrelsen indsendt en anmodning til LVS om at funktionel lidelse bliver et fagområde.

Kommunikation

Forum vedr. kommunikation har i april haft deres 2. møde med Gigtforeningen og arbejder på at komme i dialog med Danske Patienter.



Kommende aktiviteter

- **2023 EAPM conference** (den europæiske konference i psykosomatik) afholdes d. 15-17/6 i Wrocław, Polen (<https://www.eapm.eu.com/2023-eapm-conference-wroclaw/>).
- **Sympca 2023:** International konference om forskning i symptomer i relation til almen praksis afholdes d. 21-22/9 i Tromsø. Se uit.no/sympca2023. Der er åbent for tilmelding [her](#)
- Kommunikation og funktionel lidelse (**grundmodul I**) afholdes den 27.-29. november som internat på Trinity, Fredericia. Læs mere og tilmeld dig [her](#) (se kursusbeskrivelse under dokumenter på tilmeldingssiden). OBS at deltagerantallet nu er begrænset til 18. Deltagelse efter først til mølle princippet.
- Funktionel lidelse - Lær at bruge Sundhedsstyrelsens redskabssamling (**grundmodul II**) afholdes den 8.-9. januar 2024 som internat på Trinity, Fredericia. Underviserne er Nanna Johannesen (psykolog), Lene Toscano (speciallæge i almen medicin) og Anja Tavdal (psykomotorisk terapeut). Læs mere på DASEFU's hjemmeside. Der forventes åbnet for tilmelding snart.
- **Psykologkursus** (sv. til det samlede grundkursus) afholdes den 2.-3. november som eksternt i København. Underviserne er psykologerne Lisbeth Frostholm, Line Sørensen og Peter Dalsgaard. Læs mere og tilmeld dig her (<https://rm.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=101422>)
- **Grundkursus med fokus på børn og unge** – Det er et tværfagligt fem dages grundkursus, fordelt på internat d. 08.-10.11.2023 og 11.-12.01.2024 på Trinity i Fredericia. Det vil give deltagerne indsigt i den nyeste viden om funktionel lidelse blandt børn og unge, og så er der fokus på at omsætte denne viden i kommunikationen med børn og unge samt deres forældre. Desuden fokus på tværfagligt samarbejde.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, så send dit forslag til L.kirkeby@dasefu.dk

Hilsen redaktionsgruppen

Marianne Rosendal

Forperson

m.rosendal@dasefu.dk

Line Kirkeby

Næstformand

L.kirkeby@dasefu.dk



FUNKTIONEL LIDELSE ER EN FOLKESYGDOM. I DASEFU ARBEJDER VI FOR AT FÅ EN SAMLET PLAN FOR HURTIG OG KOMPETENT UDREDNING OG BEHANDLING AF FUNKTIONELLE SYMPTOMER.