

## Nyhedsbrev januar 2022

### Kære medlem

Fra DASEFU vil vi gerne ønske jer alle et rigtig godt nytår.

I det kommende år har vi mange spændende aktiviteter, som du blandt andet kan læse om i dette nyhedsbrev.

### Kommunikationsstrategi DASEFU

Tak til alle jer der deltog i vores online møde d. 4. november. Vi drøftede blandt andet DASEFU's kommunikationsstrategi, og hvad der er selskabets vigtigste budskab. Der var stort engagement i debatten fra online-deltagere og enighed om, at vi skal indramme hele patientforløbet i vores 'one-liner'. I øvrigt var der opbakning til bestyrelsens forskellige udkast, og det er vigtigt for os i bestyrelsen at vi har jer alle med, så tak for det. Vi har nedsat en arbejdsgruppe vedr. kommunikation, men det er desværre ikke lykkedes os helt at lande det fælles budskab endnu – det kommer her i 2022.

### Årsmøde fredag d. 6. maj

Sæt stort kryds i kalenderen X – hele dagen. Årsmødet afholdes på Severin i Middelfart – og vi håber meget, at vi har mulighed for at afholde det med fysisk fremmøde. Hovedtaleren ved årsmødet bliver professor Peter Henningsen fra Technische Universität i München, Tyskland. Peter Henningsen er én af Europas førende eksperter i funktionelle lidelser. Han har for nyligt publiceret en retningsvisende og nytænkende ætiologisk model for funktionelle symptomer, kaldet predictive coding. Modellen integrerer meget af den kliniske erfaring og forskningsbaserede viden, vi har omkring årsager og behandling af funktionelle lidelser. Tidligere har Peter Henningsen udgivet en meget citeret artikel om behandling af funktionelle lidelser i The Lancet (2007), som allerede dengang formulerede mange af de behandlingsprincipper, som anvendes i dag.

Vi sender det endelige program ud, så snart det er helt på plads sammen med praktisk information om tilmelding.

Vi kan desuden oplyse, at TrygFonden afholder deres sidste seminar om funktionel lidelse torsdag d. 5. maj, også på Severin.

### Nye fora og Facebook-grupper under DASEFU

Der er oprettet flere fora under DASEFU:

- **Yngre læger:** Yngre læger kan tilmelde sig gruppen via Facebook "YL-DASEFU" (det forudsætter *ikke* medlemskab af DASEFU). Der er aktuelt knap 100 deltagere i FB-gruppen. **Der afholdes en virtuel tema-eftermiddag d. 7. februar 2022, kl. 16.30-18** med to oplæg om hhv. den bio-psyko-sociale forståelse af funktionelle lidelser v. Andreas Schröder og gruppe-baseret behandling til unge med svær funktionel lidelse v. Karen Kallesøe.
- **Psykologer med interesse for funktionel lidelse:** Dette er ligeledes en FB-gruppe, som *ikke* forudsætter medlemskab af DASEFU. Gruppen er et forum for psykologer og psykologistuderende, der beskæftiger

sig professionelt med, eller har interesse for, Funktionelle lidelser. Konceptet er under opbygning. Kontaktpersoner er Line Sørensen [lingliso@rm.dk](mailto:lingliso@rm.dk) og Thomas Tandrup Lamm [THLAMM@rm.dk](mailto:THLAMM@rm.dk). Du kan også følge dette link <https://www.facebook.com/groups/1637052866649024/>

- **Forskning:** Dette forum er under opstart. Kontaktperson Marie Weinreich Petersen: [ma.we.pt@auh.rm.dk](mailto:ma.we.pt@auh.rm.dk)

Ud over de tre nye grupper er der også arbejdsgrupper, der har fokus på: uddannelse i funktionel lidelse, børn og unge med funktionel lidelse, samarbejde med patientorganisationer samt emnet kronisk træthedssyndrom/ME. I nyhedsbrevet fra oktober 2021 kan I se kontaktpersoner, hvis I ønsker at deltage i disse grupper.

#### Kommende aktiviteter

- **YL-DASEFU virtuelt møde** d. 7. februar 2022, kl. 16.30-18.00
- **Årsmøde i DASEFU** d. 6. maj
- **Uddannelsesdag** d. 19. maj  
Der udbydes et et-dagskursus i regi af Lægeforeningen. Kurset henvender sig til alle læger der ønsker basal viden om funktionelle lidelser. Tilmelding kan ske via: [funktionelle lidelser | laeger.dk \(laeger.dk\)](http://funktionelle.lidelser.laeger.dk)
- **EAPM konference** i Wien 8-11. juni  
Mange forskere og klinikere, der beskæftiger sig med funktionelle lidelser, deltager i den europæiske EAPM konference (European Association of Psychosomatic Medicine). Konferencen afholdes 8-11. juni 2022 i Wien. Hvis man ønsker at indsende abstract til konferencen er deadline d. 31. januar. Et par af de store emner ved årets konference er "Hvad er konsekvenserne af stress og modgang i den moderne verden, og hvad kan vi gøre ved det?" samt "Hvad er konsekvenserne af nedsat søvn på verdensplan, og hvordan påvirker det mentalt helbred og vice versa?".

#### DASEFU formidler

I december 2021 var forperson Marianne Rosendal i Dagens Medicin hvor hun videreformidlede en fælles kritik af de nye ME-guidelines fra NICE (guidelines fra The National Institute for Health and Care Excellence, UK). Marianne anfører bl.a. at ME ikke a priori skal kategoriseres som en kronisk sygdom og fremhæver, at der findes gode behandlingsmuligheder. Samtidigt understreger Marianne det fortsatte behov for afstigmatisering og forskning i behandling af patienter med ME og funktionel lidelse.

Artiklen kan læses her: [Forperson for selskab for funktionelle lidelser er uenig i ME-guidelines fra NICE - Dagens Medicin](#)

Vi ser frem til et spændende år!

På vegne af bestyrelsen

*Marianne Rosendal*  
Forperson  
[m.rosendal@dasefu.dk](mailto:m.rosendal@dasefu.dk)

*Karen Hansen Kallesøe*  
Bestyrelsesmedlem  
[k.kallesoe@dasefu.dk](mailto:k.kallesoe@dasefu.dk)