

Klinik for Funktionelle Lidelser, AUH, Region Midtjylland

Klinikken blev startet i 1999.

Målgruppe

Voksne (min. 18 år) med:

- Funktionel lidelse, multiorgan type i moderat til svær grad
- Kronisk træthedssyndrom/ Funktionel lidelse, almen/træthedstype
- PNES (psykogene non-epileptiske anfald)
- Helbredsangst

Dertil har klinikken en omfattende forskningsaktivitet samt uddannelses- og formidlingsaktivitet af forskellige faggrupper både præ- og postgraduat.

Henvissningskriterier

- Varighed minimum 6 måneder
- Symptomerne forklares ikke bedre af anden psykiatrisk eller somatisk lidelse og relevante somatiske differentialdiagnoser skal være overvejet.
- Den funktionelle komponent i lidelsen skal kunne adskilles fra en evt. veldefineret kronisk somatisk sygdom
- Symptomerne påvirker patientens velbefindende eller funktionsevne i moderat til svær grad

Eksklusionskriterier

- En akut eller svær behandlingskrævende psykiatrisk lidelse.
- Selvmordsrisiko.
- Væsentlige kognitive eller begavelsesmæssige problemer.
- Mistanke om eller konstateret autismspektrumforstyrrelse.
- Aktuelt misbrug af alkohol og/eller psykoaktive stoffer.
- Igangværende udredning for samme problemstilling andetsteds

Hvis patienten er i behandling med opioider eller anden afhængighedsskabende medicin, f.eks. benzodiazepiner, skal patienten som hovedregel være trappet ud af denne behandling forud for henvisning, da det vanskeliggør diagnostik og reducerer patientens behandlingsudbytte

Behandlingstilbud

- Funktionel lidelse og kronisk træthedssyndrom: Psykoedukation på patientskole, individuelle forløbssamtaler, pårørendeundervisning, eventuel gruppeterapi samt medicinsk behandling efter vurdering.
- PNES: Individuel terapi.
- Helbredsangst: ACT-baseret gruppeterapi eller internetbaseret terapi samt medicinsk behandling efter vurdering.
- Klinikken samarbejder med Neurologisk Afd., AUH, omkring behandling af patienter med funktionelle lidelser domineret af smerter (kroniske non-maligne smerter) samt søvnforstyrrelser. <https://www.smerte.rm.dk/smerteklinikker/aarhus-universitetshospital/>
- Klinikken har et samarbejde med Diagnostisk Center Silkeborg vedr. udredning af patienter med funktionelle lidelser. <https://www.hospitalsenhedmidt.dk/presse-og-nyheder/nyheder/2020/nyt-tilbud-om-udredning-af-funktionelle-lidelser/>

Faggrupper i afdelingen: Læger, psykologer, sygeplejerske, socialrådgiver, projektkoordinatorer, statistikere, webudviklere, sekretærer og forskere. I alt ca. 40 medarbejdere.

Ventetider pr. d.d.: 2,5 år for Funktionelle Lidelser, <6 mdr. for Helbredsangst.

Kontakt/hjemmeside: www.funktionellelidelser.dk <https://www.auh.dk/afdelinger/funktionelle-lidelser/>