

Klinik for Mistanke om Funktionelle Lidelser, Diagnostisk Center, Region Midtjylland

Klinikken blev startet i 2020

Målgruppe

Voksne i alderen 18-60 år, der skal udredes pga. mistanke om moderat eller svær funktionel lidelse. Udredningstilbuddet er for patienter, som har flere fysiske symptomer uden sikker medicinsk forklaring fra mindst ét af følgende organsystemer/symptommønstre: bevægeapparatet, mave/tarm, det kardiopulmonale/autonome system eller almene symptomer.

Henvisningskriterier

Patienter, der:

- Opfylder overnævnte kriterier for mistanke om funktionel lidelse.
- Har haft **vedvarende** symptomer i min. 6 måneder og max. 3 år.
- Har undergået min. 2 diagnostiske evalueringer (herunder radiologiske undersøgelser og evt. udredningsforløb hos speciallæger) for mulige somatiske eller psykiatriske sygdomme indenfor det seneste år.
- Er mellem 18 og 60 år gammel.
- Er født og opvokset i Danmark eller opvokset i den vestlige kulturkreds (en forudsætning for forskningsdelen af projektet).
- Forstår og taler flydende dansk.
- Somatiske differentialdiagnoser behøver ikke at være udelukkede.

Eksklusionskriterier

- Alvorlig ko-morbiditet med kronisk sygdom, der bedre forklarer et nedsat funktionsniveau.
- Tidligere eller igangværende udredning hos Funktionelle Lidelser (Aarhus) eller et andet center med særligt fokus på funktionelle lidelser.
- Tidligere fået diagnosen funktionel lidelse eller Bodily Distress Syndrome.
- En akut behandlingskrævende psykiatrisk lidelse eller akut øget selvmordsrisiko.
- Misbrug eller afhængighed af alkohol, illegale stoffer eller ikke-lægeordineret medicin.
- Aktuell eller tidligere diagnosticeret psykose-lidelse, bipolar affektiv sindslidelse, eller depression med psykotiske symptomer.
- Aktuell graviditet.

Behandlingstilbud

Behandlingen foregår ikke i Diagnostisk Center, men praktiserende læge vil i epikrisen modtage rådgivning ang. behandling, herunder:

- Medicinske behandlingsmuligheder
- Vejledning i behov for psykoterapi, fx privatpraktiserende psykolog
- Muligheder for graderet træning i kommunalt regi
- Evt. mulighed for henvisning til Funktionelle Lidelser i Aarhus.

Faggrupper i centeret: Læger fra forskellige specialer og projektsygeplejerske

Ventetider per d.d.: Ingen

Kontakt/hjemmeside: <https://www.hospitalsenhedmidt.dk/afdelinger-og-steder/regionshospitalet-silkeborg/diagnostisk-center/forsningsklinik-for-mistanke-om-funktionelle-lidelser/>