

Center for Komplekse Symptomer, Region Hovedstaden

Centeret åbnede officielt 1. juni 2019.

Målgruppe

Voksne patienter med funktionelle lidelser af moderat til svær grad og patienter med helbredsangst.

Henvisningskriterier

- Voksne patienter, der er moderat til svært påvirket af deres funktionelle lidelse med behov for specialiseret, helhedsorienteret eller tværfaglig udredning og behandling
- Lidelsen skal have medført omfattende påvirkning af patientens daglige funktioner
- Den funktionelle lidelse skal være den primære årsag til funktionsnedsættelsen
- Den funktionelle lidelse skal kunne adskilles fra anden veldefineret somatisk eller psykiatrisk sygdom, og evt. komorbiditet skal være velbehandlet.
- Lidelsen skal have stået på i mindst 6 måneder
- Primær behandling i almen praksis, (i andet relevant regi) eller hos relevant medicinsk speciale skal have været forsøgt uden tilstrækkelig effekt
- Forud for henvisning skal der være forsøgt primær psykoedukation.
- Patienterne skal kunne indgå i ambulante behandling
- Eller: patienten opfylder diagnosekriterier for helbredsangst

Specialespecifikke diagnoser under funktionelle lidelser: Myalgisk Encephalopati (ME), Whiplash Associated Disorders (WAD), Postcommotionelt Syndrom (PCS), Fibromyalgi, Irritable Bowel Syndrome (IBS), Multiple Chemical Sensitivity (MCS), mistanke om bivirkninger efter vaccination (fx HPV-vaccination), somatoforme tilstande, dissociative tilstande.

Eksklusionskriterier

- Utilstrækkelig eller igangværende udredning og behandling for samme problemstilling andetsteds.
- Misbrug eller afhængighed af alkohol, stoffer og medicin, der gør at patienten ikke kan indgå i behandlingstilbuddet.
- Sværere psykiatrisk grundlidelse, fx psykotisk lidelse (skizofreni og skizotypisk sindslidelse), personlighedsforstyrrelse, bipolar affektiv sindslidelse, autismespektrumforstyrrelse, ADHD eller selvmordsrisiko.
- Patienter der ikke er i stand til at samarbejde om det ambulante behandlingstilbud.

Behandlingstilbud

Behandlingen ved Center for Komplekse Symptomer er tværfaglig med deltagelse af læger, psykologer, fysioterapeuter og socialrådgivere. Udgangspunktet er den bio-psyko-sociale sygdomsmodel.

Behandlingsforløbet hviler på en indledende lægelig afklaring og vurdering og et individuelt tilrettelagt behandlingsforløb, der bl.a. kan indeholde psykoedukation, psykoterapi, fysioterapi, behandling med medicin samt socialfaglig indsats ift. belastende og vedligeholdende livsomstændigheder.

Faggrupper i centeret: Læge (5), psykolog (4), fysioterapeut (2), socialfaglig forløbskoordinator (2) og sekretær (2)

Hvor mange patienter behandles om året? 350 patienter (250 med funktionel lidelse og 100 med helbredsangst).

Ventetider per d.d.: 27 måneder

Kontakt/hjemmeside: <https://www.frederiksborghospital.dk/socialmedicinsk-enhed/center-for-komplekse-symptomer/Sider/Center-for-Komplekse-Symptomer.aspx>