

Center for Funktionelle Lidelser, Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus

Målgruppe

Patienter over 18 år som er somatisk færdigudredt, og hvor der er mistanke om en funktionel lidelse i moderat til svær grad.

Henvisningskriterier

Patienten skal være somatisk udredt og opfylde kriterierne for funktionel lidelse, multiorgan type, hvor funktionsniveauet er påvirket i svær til middelsvær grad.

Patienten skal have mindst tre symptomer fra mindst tre forskellige organsystemer i mindst 6 måneder. Se skema:

Almene symptomer	Træthed, koncentrationsbesvær, hovedpine, hukommelsesproblemer, svimmelhed
Gastrointestinale symptomer	Hyppige løse afføringer, mavesmerter, oppustethed, sure opstød, kvalme, halsbrand
Cardiopulmonale symptomer	Hjertebanken, trykken i brystet, forpustet uden anstrengelse, "sommerfugle" i maven, varm- og/eller koldsved, mundtørhed
Muskuloskeletale symptomer	Smerter i armen, ben, ryg, led. Smerter som flytter sig rundt i kroppen. Følelse af lammelse eller kraftnedsættelse. Føleforstyrrelser.

- Symptomerne er ofte uspecifikke, flytter sig rundt i kroppen og veksler over tid. Ofte er der en generel overfølsomhed overfor eksterne stimuli så som lyd, lys og/eller dufte, som kan forværre symptomerne. Ofte vil let overbelastning føre til svær og langvarig forværring af symptomerne.
- Patienten skal være interesseret i og motiveret for at arbejde med symptomerne ud fra en helhedsorienteret tilgang, hvor man inddrager både fysiske, psykologiske, sociale og andre faktorer.

Eksklusionskriterier

- Symptomerne må ikke være bedre forklaret ved anden somatisk eller psykisk sygdom.
- Patienten må ikke have svær psykopatologi som f.eks. tidligere eller nuværende psykose, misbrug, svær angst eller depression, personlighedsforstyrrelse, PTSD eller udviklingsforstyrrelse.
- Patienten må ikke (aktuelt eller i løbet af de seneste 5 år) have æret i et lignende behandlingsforløb på fx smerteklinik eller anden afdeling for funktionelle lidelser.
- Patienten skal kunne forstå og tale dansk.
- Den primære problemstilling må ikke være helbredsangst, funktionel bevægelsesforstyrrelse eller PNES.

Behandlingstilbud

- Vurdering og diagnosticering.
- Information og psykoedukation.
- Individuelt behandlingsforløb med samtaler og brug af redskaber.
- Individuelt kombineret behandlingsforløb med samtaler og fysioterapi.
- Gruppebehandling.

Faggrupper i det tværfaglige team består af: læger, sygeplejerske, psykolog, fysioterapeuter, psykiater, sekretær og socialfaglig medarbejder.

Hvor mange patienter behandles om året? Ca. 250

Ventetider per d.d.: 12 måneder

Kontakt/hjemmeside: <https://sygehuslillebaelt.dk/afdelinger/vejle-sygehus/medicinsk-afdeling/patienter-og-parorende/patient-i-center-for-funktionelle-lidelser>