

## Center for Funktionelle Lidelser, Region Nordjylland

*Klinikken blev startet i 2019.*

### Målgruppe

Patienter over 18 år.

### Henvisningskriterier

- Voksne patienter, der er moderat til svært påvirket af deres funktionelle lidelse med behov for specialiseret, helhedsorienteret eller tværfaglig udredning og behandling
- Patienterne skal kunne indgå i ambulant behandling
- Lidelsen skal have stået på i mindst 6 måneder
- Lidelsen skal have medført omfattende påvirkning af patientens daglige funktioner
- Primær behandling i almen praksis, (i andet relevant regi) eller hos relevant medicinsk speciale skal have været forsøgt uden tilstrækkelig effekt
- Den funktionelle lidelse skal være den primære årsag til funktionsnedsættelsen.

### Eksklusionskriterier

- Ubehandlet eller ustabil psykiatrisk lidelse, herunder f.eks. svær angst eller OCD, der kræver primær behandling
- Behandlingskrævende misbrug, som ikke er stabiliseret så patienten kan indgå i behandling
- Patienten er ikke i stand til at samarbejde om en ambulant behandling
- Igangværende udredning eller behandling for samme problemstilling andetsteds
- Tidligere gennemgået tilsvarende behandlingsforløb for samme lidelse, f.eks. i Smertecenter.

### Behandlingstilbud

- Tværfaglig undervisning for patienter og pårørende
- Fysioterapeutisk screening
- Gruppeforløb ved psykolog, KAT (ACT), 10 ugers forløb
- Gruppeforløb ved fysioterapeut, GA (gradueret aktivitet), 10 ugers forløb
- Individuelle forløb (fysioterapeut, psykolog) ved vurderet behov

**Faggrupper i centeret:** Læge (1½), psykolog (1½), fysioterapeut (1½) og sekretær (½)

**Hvor mange patienter behandles om året?** Der forventes behandlet 200 patienter om året.

**Ventetider per d.d.:** 6-8 måneder

### Kontakt/hjemmeside:

<https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/socialmedicinsk-enhed/afsnit/center-for-funktionelle-lidelser>