

Årsrapport 2020-2021



DANSK SELSKAB FOR FUNKTIONELLE LIDELSER

BESTYRELSENS BERETNING



Vejle, den 23. april 2021

SELSKABETS FØRSTE ÅR

Forpersonens beretning

Det har på mange måder været et særligt år. Det helt særlige har været, at vi fik stiftet dette selskab den 25. juni 2020. Men det har også været – og er stadig – en tid præget af begrænsede udfoldelsesmuligheder pga. Covid-19.

Den stiftende generalforsamling måtte med kort varsel afholdes virtuelt. Trods dette, lagde vi stærkt ud med kampvalg til bestyrelsen, hvortil der blev valgt 10 medlemmer (inkl. suppleanten). Der har været rigeligt at tage fat på, så det har været godt med en fuldt besat bestyrelse på 10 hoveder og 20 hænder.

Ud over et stort indledende arbejde med at etablere selskabet administrativt mv. via virtuelle møder, så lykkedes det bestyrelsen en enkelt gang i årets løb at mødes til en fælles arbejdsdag i Vejle. En berigende dag, hvor vi – med stor fysisk afstand – kunne udfordre og nærme os hinanden mentalt. Det gav mulighed for at drøfte foreningens vedtægter og deraf afledte visioner som skitseret under bestyrelsens arbejde nedenfor. Vi har endnu mange vigtige drøftelser til gode både i bestyrelsen og med alle jer i selskabet. Hvad er vigtigst at kaste os over? Befolkningens forståelse af området? At få politikere og patientforeninger i tale? At komme i dialog med kolleger fra tilstødende områder? At byde ind i forhold til sundhedsvæsenets organisering af området? Visionerne er mange, og det er helt essentielt, at vi har fælles fodslag i selskabet, når vi arbejder aktivt for en sag – eller flere.

Bestyrelsens heldagsmøde gav også et reelt afsæt for at kunne udforme det første indhold til en spirende hjemmeside, der fik akronymet DA(nsk) SE(lskab for) FU(nktionelle lidelser). Vores formidling til både medlemmer og omverdenen står helt centralt i selskabet. Det er mit ønske, at vi i det kommende år vil opleve en stigende grad af dialog imellem bestyrelsen og selskabets medlemmer, og såvel hjemmesiden som det forestående årsmøde er de første skridt i den retning.

Vi nåede i 2020 en værdifuld milepæl som selskab: medlemskab af Lægevidenskabelige Selskaber (LVS). Vi havde den fordel med os, at foreningen 'Konsensusgruppen', der arbejdede for at fremme dialog om funktionelle lidelser, blev stiftet i 2017. Dermed havde vi en forløber gennem tre år og opfyldte allerede et af tre kriterier for optagelse i LVS. Vi kunne også dokumentere, at vi havde haft jævnlig mødeaktivitet via de årlige møder i regi af TrygFondens seminar om funktionelle lidelser. LVS'

Milepæle 2020-21

Vi blev medlem af

Lægevidenskabelig

Selskaber.

Vi blev hørt af

Sundhedsstyrelsen.

Vi deltager i projektet

”Behandlingsfundament

for funktionelle lidelser

- udbredelse af viden og

færdigheder i

sundhedsvæsenet ”

finansieret af

TrygFonden.

Vi lancerede

hjemmesiden

www.dasefu.dk

sidste kriterie er, at selskabet skulle have min. 25 lægelige medlemmer. Vi bad kolleger i vores netværk melde sig ind i selskabet, og i løbet af ganske få uger, var vi oppe på 33 lægelige medlemmer! Tak for jeres hurtige ageren på et tidspunkt, hvor vi dårligt var kommet i gang. Den 12/11 fik vi svar fra LVS om, at vi nu er en del af denne paraplyorganisation. Dermed er vi blevet høringspart, når der fx kommer nye kliniske retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.

Medlemsskabet af LVS gav sig allerede før jul udslag i en henvendelse fra Sundhedsstyrelsen, hvor de ønskede at høre vores syn på dels nye engelske guidelines fra NICE omhandlende ME/kronisk træthedssyndrom, dels Sundhedsstyrelsens anbefalinger til organisering af indsatsen for patienter med langvarige symptomer ved Covid-19. Vi fik dermed indflydelse på formuleringerne omkring funktionelle lidelser i deres version 2 af anbefalingerne.

En vision, som vi har haft særligt fokus på, er at sikre uddannelse og rekruttering af kompetente fagfolk til de regionale centre, hvor man udreder og/eller behandler patienter med funktionelle lidelser. Den milepæl vil tage nogle år at nå, men vi lykkedes i 2020 med at få en millionbevilling fra TrygFonden til at kickstarte opgaven i et samarbejde mellem selskabet, Funktionelle Lidelser i Aarhus og Center for Komplekse Symptomer i København. Projektet forventes startet i september 2021. Som en del af dette projekt vil der også blive arbejdet med formidling til læger mere generelt med henblik på at skabe bedre forståelse for funktionelle lidelser i såvel det primære som det sekundære sundhedsvæsen.

I løbet af vores første år er vi – til trods for pressede omstændigheder og nye platforme – nået i mål med flere vigtige ting, og vi er nu klar til at iværksætte yderligere tiltag i forhold til vores visioner for faglig udvikling, oplysning og politisk dialog. Internt har udfordringen bl.a. været at etablere selskabets faglige fora, og set fra min stol, savner vi også den bredde i faglighed, som matcher vores forståelse af funktionelle lidelser. Det håber jeg, at vi sammen kan råde bod på i de kommende år ved at skabe mere omtale af selskabet og sikre et godt afsæt for nye arbejdsgrupper. Når vi enkeltvis ser på det opgavebjerg, det kan være at bringe funktionelle lidelser konstruktivt ind på den politiske arena, kan det synes helt uoverstigeligt. Men, som vi ville sige til patienterne: Se i stedet på det fra ressourcebjerget. Hvis vi står på de mange kompetencer, vi har i det samlede selskab, så er opgavebjerget blot en bakketop! Vi ligger inde med både central viden og vigtige perspektiver, når det gælder vedvarende symptomer og funktionelle lidelser, og jeg ser frem til, at vi bringer vores mange ressourcer i spil sammen.

Tak til alle jer, der har bidraget til, at vi har kunnet nå i mål med selskabets første, vigtige milepæle. Jeg glæder mig til det kommende års indsatser, som forhåbentlig byder på større muligheder for at udveksle viden, ideer og erfaringer internt i selskabet - og komme ud i verden med vores budskaber.

Marianne Rosendal

BESTYRELSENS ARBEJDE

I korte træk

Bestyrelsens medlemmer fremgår af sidste side.

Vi har i løbet af året afholdt 7 møder, hvoraf de 6 har været afholdt virtuelt. Alle har deltaget aktivt i at få selskabet startet godt op, og de opnåede resultater fremgår af beretningen på de foregående

Formidling til medlemmerne er sket via oprettelse af hjemmeside, som endnu er i sin vorden, samt udsendelse af to nyhedsbreve og invitation til årsmøde.

Der har været nedsat to arbejdsgrupper:

1. Kronisk træthedssyndrom/ME og Covid senfølger (Andreas Schrøder, Malene Nesgaard, Per Fink, Sven Viskum, Ulrich Fredberg og Marianne Rosendal (tovholder))
2. DASEFU's årsmøde (Lotte Fynne, Malene Nesgaard og Line Kirkeby (tovholder))

BESTYRELSEN PRIORITERER

- At skabe bedre forståelse for og afstigmatisering af funktionelle lidelser – hos behandlere og generelt i befolkningen
- At sikre specialiseret uddannelse og vidensdeling vedr. funktionelle lidelser
- At sikre karriereveje og rekruttering specifikt til arbejdet med funktionelle lidelser
- At bidrage til udvikling af gode data og forskning på området
- At bidrage til organisationsudvikling og en national plan, der har fokus på dimensionering, korte ventetider, afklaring af snitflader og sikring af tilbud også til de sværest invaliderede
- At være i dialog med patientforeninger
- At opnå politisk gennemslagskraft

Der skal hvert år være udskiftning af 2-4 personer i bestyrelsen. I år er det Mads Koch Hansen og Ulrich Fredberg, der forlader posterne som henholdsvis medlem og suppleant. Tak for jeres store indsats i året, der gik.

MEDLEMSSTATUS OG ØKONOMI

Ved udgangen af april havde selskabet 54 medlemmer. Læger fra forskellige specialer udgør en stor andel. Derudover deltager psykologer, socialfaglige, fysioterapeuter, sygeplejersker og studerende m.fl.

Kontingent for medlemskab opkræves hvert år i maj måned af Lægevidenskabelige Selskaber og blev i 2020 fastsat til 500 kr. (dog 250 kr. for studerende).

Regnskab for 2020

Indtægter fra medlemskaber	20.500,00 kr.
Udgifter i alt	890,00 kr.
Balance 31/12 2020 (indestående foreningskonto, Danske Bank)	19.610,00 kr.

DASEFU'S BESTYRELSE



**Marianne Rosendal,
Forperson**

m.rosendal@dasefu.dk

Seniorforsker, PhD
Speciallæge i almen
medicin
Funktionelle Lidelser
Aarhus
Universitetshospital

(valgt som forperson i
2020)



**Line Kirkeby,
Næstformand**

l.kirkeby@dasefu.dk

Overlæge
Speciallæge i Almen
Medicin
Center for Funktionelle
Lidelser
Odense
Universitetshospital



**Lene H S Toscano,
Kommunikation**

l.toscano@dasefu.dk

Overlæge
Speciallæge i almen
medicin, journalist
Afsnit for Funktionelle
Lidelser
Medicinsk Afdeling Vejle
Sygehus Lillebælt



**Malene L Nesgaard,
Kasserer**

m.nesgaard@dasefu.dk

Psykolog, Cand psych.Aut
Center for Funktionelle
Lidelser
Aalborg
Universitetshospital



Mads Koch Hansen

m.kochhansen@dasefu.dk

Speciallæge
Lægelig konsulent



Andreas Schröder,

a.schroeder@dasefu.dk

Overlæge, Klinisk lektor,
ph.d.
Funktionelle Lidelser
Aarhus
Universitetshospital



**Karen Kallesøe,
Dataansvarlig**

k.kallesoe@dasefu.dk

Afdelingslæge,
Seniorforsker
Børne og
Ungdomspsykiatrisk
Afdeling
Aarhus
Universitetshospital



Sven Viskum

s.viskum@dasefu.dk

Ledende Overlæge
Socialmedicinsk Center
Frederiksberg Hospital



Lotte Fynne, sekretær

l.fynne@dasefu.dk

Speciallæge, Ph.d.
Gastroenterologisk
Afdeling
Silkeborg Sygehus



**Ulrich Fredberg,
Suppleant**

u.fredberg@dasefu.dk

Adj. Professor
Speciallæge i reumatologi